

Familia & Vida



Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima

Revista N° 4

Marzo de 2016

*¡Gracias
mujeres!*

*Instituto
Técnico, un
paso más a
la excelencia*

.....



Centros Recreacionales + Diversión en familia!



Una Nota en Calidad de Vida

Ingreso sin costo niños menores de 9 años de las categorías A y B

Centro Recreacional Urbano
Carlos M. Aragón

Ibagué, km 6 vía Picalaña
Tel.: (8) 269 00 69 / 269 07 70

Centro Recreacional
El Gran Chaparral

promoción 2x1 todo el año
Km 2 vía Chaparral
Cel.: 317 894 32 81 - 311 873 16 70

www.comfenalco.com.co



CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Jaime Cortés Suárez

VICEPRESIDENTE

Andrés Aníbal Sierra Pineda

PRINCIPALES

Aida Rodríguez Díaz
Juan Ernesto Sánchez Barreto
Andrés Aníbal Sierra Pineda
Alfonso Reyes Alvarado
Omar Beltrán Castañeda

SUPLENTE

Carlos Andrés Charry Durán
Juan Carlos Valencia Londoño
Juan Diego Restrepo García
Germán Augusto Ramos Moreno
Efraín Valencia Andrade

REPRESENTANTES TRABAJADORES

Jaime Cortés Suárez
Gildardo Díaz Flórez
Hernán Cazares Ortiz
Carlos Alberto Urrego Ruiz
Olga Leonor Lerma Palma

SUPLENTE

Gloria Lucía Martínez Restrepo
Gloria López Garzón
Nelly Fernanda López Vizcaya
Wilson Cediél Marín
Jamer Carrillo Alarcón

DIRECTORA ADMINISTRATIVA

Diana Lucía Reyes Gutiérrez

COMITÉ EDITORIAL

Martha Patricia Huertas Delgado
Jefe División Servicios
Constanza Parra
Jefe de Mercadeo (e)
Nohora Ríos Garay
Jefe de la Oficina de Comunicaciones y Relaciones Públicas

APOYO

Andrés Mauricio Gómez
Diseñador Gráfico

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Diana Lucía Martínez Espitia

IMPRESIÓN

Editorial La Patria

Carrera 5 Calle 37 Esquina Ed. Comfenalco
PBX 2670088

www.comfenalco.com.co

Foto portada: Agradecemos a Mayerline Leal Giraldo, afiliada a la Caja de Compensación, a su señora madre Nelly Giraldo Agudelo y a su hija Diana Alejandra Olaya Leal.

Sumario

7



¡Qué Comfepilera!

8-9



24 soluciones de vivienda en Honda

10-11



Mujeres, el pilar de la sociedad

14-15



Gaseosas Glacical, un refrescante éxito

21



7 actividades para realizar en su estadía en Tomogó

21



Buga: Un paraíso valluno

VIGILADO SuperSubsidio



Una Nota en Calidad de Vida



Mercado laboral con bajo índice de participación de la mujer

A propósito de la celebración del Día Internacional de la Mujer y de todos los homenajes que los diferentes medios y públicos le hicieron durante el mes de marzo, vale la pena reflexionar sobre el papel que jugamos las mujeres en el mercado laboral colombiano pues, a pesar de que se han presentado avances importantes en cuanto a su participación en éste, se sigue privilegiando la participación del hombre.



**Diana Lucía
Reyes Gutiérrez
Directora
Administrativa**

Un indicador que podemos palpar localmente es la participación de la mujer en el sistema de compensación familiar, concretamente en Comfenalco Tolima la primera Caja de Compensación del Departamento. Al corte del año 2015, en las 7.300 empresas afiliadas, 2.190 mujeres ejercían como representantes legales, es decir, sólo el 30% de las empresas registradas son lideradas por mujeres; continúa siendo un bajo porcentaje a pesar del leve incremento que se

presentó con respecto al año anterior, dado que el mismo alcanzó el 28% a diciembre de 2.014 (en las 6.699 empresas afiliadas, 1.875 mujeres eran representantes legales).

Así mismo, de los 94.400 trabajadores afiliados a la Caja, 39.380 son mujeres lo cual representa el 41.7% del total; todavía no se presenta al menos una igualdad de género.

Tradicionalmente, las mujeres han intervenido laboralmente mucho menos que los hombres; la existencia de arraigadas

costumbres sociales constituye uno de los principales obstáculos con que se encuentra la mujer para poder desenvolverse profesionalmente. Las noticias de feminicidios que a diario escuchamos, muestran que los hombres siguen considerándolas como propiedad suya y que seguirá siendo ardua la labor que deben desplegar las organizaciones formadas en defensa de los derechos de la mujer.

No obstante, seguimos fortaleciéndonos y seguiremos penetrando cada vez más el mercado laboral, mediante la evolución de factores que nos apoyan como una mejor planificación de la maternidad, una mayor independencia en las relaciones de pareja, el aumento de la tecnología doméstica, el incremento del consumo familiar, una esperanza de vida mayor y mayores oportunidades y expectativas de capacitación.

Aunque aún falta demasiado para que se logre una equidad de género, algunas cifras nos llenan de optimismo. Durante el 2015, en Comfenalco Tolima, de las 2.301 personas capacitadas en educación no formal el 84% fueron mujeres, es decir, un total de 1.943; así mismo, el 53% de los 869 créditos otorgados fueron dirigidos a las mujeres. Lo anterior muestra que ellas dedican mayor tiempo y esfuerzo en prepararse, y que ejercen un mayor liderazgo al interior de sus familias.

Las desigualdades persisten, pero se van quedando atrás gracias a la persistencia y al esfuerzo en sobresalir que la sociedad le ha impuesto a la mujer. Falta camino por recorrer pero, con seguridad, llegará el día en que la sociedad en general valorará el aporte que le brinda la mujer y la acogerá como lo que es, un ser humano con los mismos derechos y obligaciones que todos los demás.

Cifra record en la asignación de subsidios de vivienda de interés social en las Cajas de Compensación Familiar

Un balance anual positivo arrojó Asocajas, Asociación de Cajas de Compensación Familiar, frente a la asignación de subsidios de vivienda de interés social en el 2015, que

se constituye en un record y ratifica el compromiso de las Cajas de Compensación en su labor de garantizar el bienestar y protección a los trabajadores colombianos a

través de la adquisición de vivienda, manifestó el Presidente ejecutivo Álvaro José Cobo.

A continuación las cifras que destaca Asocajas:

65.074



nuevos subsidios de vivienda a trabajadores con ingresos de hasta 2 salarios mínimos se asignaron en el 2015.

56%



fue el crecimiento de asignación de subsidios en 2015 en relación con 2014.



15.477

de los subsidios asignados corresponden al Programa VIPA – Mi Casa Ahorro- el cual desde 2013 es la alianza entre Fonvivienda y las Cajas de Compensación Familiar.



36

meses, es decir 3 años tienen como plazo máximo las familias, para legalizar el proceso y hacer efectivo el desembolso del subsidio. Para lo cual deben (1) identificar la vivienda, la cual debe cumplir con los requisitos de Ley; (2) adelantar los tramites del crédito hipotecario y (3) mantener el núcleo del hogar que se postuló para la adjudicación del subsidio.

24.635



fue el número de subsidios desembolsados, es decir aquellos debidamente escriturados y tramitados en el 2015 a nivel nacional.

\$274.587



millones representaron esos 24.635 subsidios, un 12% menos que los recursos girados con respecto al 2014.

Es importante aclarar que los subsidios que no son desembolsados por vencimiento y renuncias son asignados nuevamente a otros beneficiarios. En este sentido el monto total de los recursos vencidos en 2015 (157.205 millones de pesos) ya se encuentran nuevamente asignados.

Metas para el 2016

50 mil nuevos subsidios esperan entregar las Cajas de Compensación en su responsabilidad con la inversión social para los colom-

bianos y sus familias en el 2016. \$650 mil millones representan los 50 mil subsidios que esperan entregar las Cajas de Compensación

que a su vez tendrá una participación en la generación de empleo con 100.000 trabajos de mano de obra.

INSTITUTO TÉCNICO

Para el Trabajo y
Desarrollo Humano



Programas Técnicos Laborales y Académicos 2016

- Técnico en secretariado ejecutivo y gestión documental.
- Técnico en administración de pequeñas y medianas empresas PYMES.
- Técnico en contabilidad y finanzas.
- Técnico en administración de sistemas.
- Programa académico en informática básica.
- Programa académico de formación en contabilidad básica.
- Inglés.

Inscripciones
abiertas



MAYORES INFORMES

Instituto Técnico Comfenalco Tolima
Cll 14 No. 7 - 53 barrio Pueblo Nuevo
Tel.: (8) 261 76 26 - Cel.: 317 403 69 38
www.comfenalco.com.co

Pregunta por nuestras
tarifas subsidiadas



Un paso más hacia la excelencia

Instituto Técnico

El proceso de gestión de calidad que implementa Comfenalco busca optimizar la prestación del servicio.

El Instituto Técnico de Comfenalco Tolima fue certificado con la norma NTC 5555 – Sistema de Gestión de Calidad para instituciones de formación para el trabajo y desarrollo humano expedida por el ICONTEC. La certificación la recibió la Directora Administrativa de la Caja, Diana Lucía Reyes, en el marco de un acto especial llevado a cabo con la presencia de periodistas, representantes de los gremios y empresarios de la ciudad.

La nueva certificación que recibe el Instituto Técnico hace parte de un proceso de gestión de calidad que Comfenalco Tolima imple-

menta desde el 2008, y que busca tener todos los estándares para brindar un mejor servicio a los afiliados. En este caso, lo que certifica es que el Instituto Técnico está a la vanguardia en el servicio de la formación para el trabajo que exige el mercado laboral.

La entrega de la certificación NTC 5555 de ICONTEC, es parte de la visión de la Caja para alcanzar la calidad y obtener así altos estándares exigidos, en este caso, en el sector educativo. Cabe recordar que Comfenalco Tolima ya tiene otros 10 servicios con certificaciones ISO 9001 (incluida una del Instituto Técnico) desde el 2011 y que en el 2014 fueron re-certificadas.

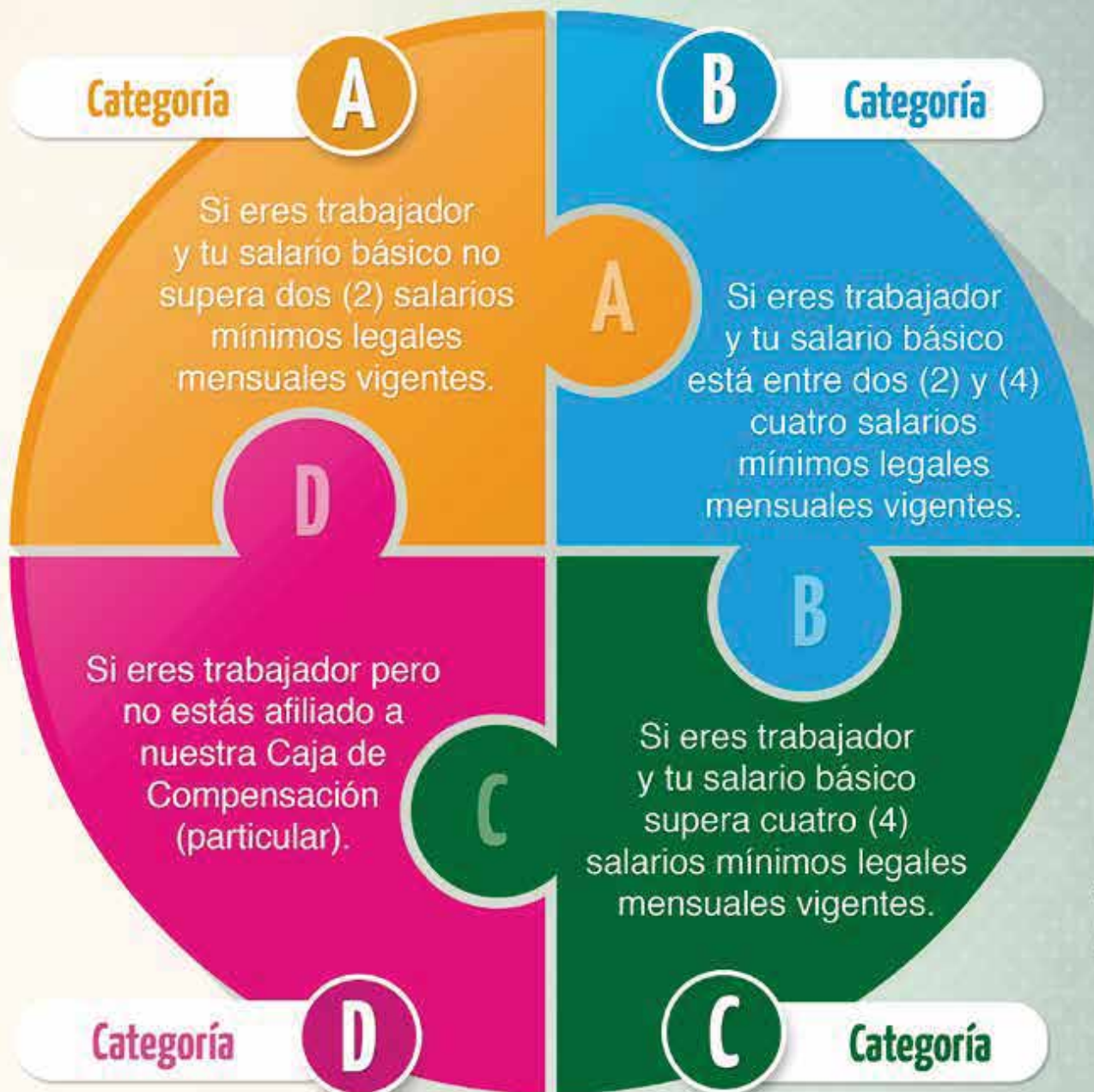
Gracias al cumplimiento de los requisitos que exigía la certificación se obtuvo este logro. En

este proceso el Instituto Técnico afianzó el manejo y seguimiento a sus estudiantes, al igual que reformó el pensum, con respecto a los programas que se ofertan actualmente.

La certificación brinda al estudiante la seguridad de que está adelantando sus estudios en una Institución que ha cumplido con exigencias trascendentales y la confianza de que está recibiendo un servicio de calidad.

La entrega de la certificación se llevó a cabo en las instalaciones de la institución en la Calle 14 nº 7-53, barrio Pueblo Nuevo. De esta forma, la Caja de Compensación sigue buscando la excelencia, para estar dentro de los mejores y brindar óptimos servicios para toda la comunidad del Departamento.

¿Qué categoría de afiliado soy?



iQué Comfepilera!

Apoyamos la calidad escolar de su hijo

En Comfenalco Tolima nos interesa el bienestar de los hijos de nuestros trabajadores afiliados y, por eso, brindamos distintos servicios enfocados a ellos, para que puedan desenvolverse mejor en todos los aspectos de sus vidas. Esa consigna nos ha llevado a crear un proyecto de impacto que combina la recreación, la lúdica y el arte, en un mismo ambiente; se trata de Comfepilos.

Es un programa que busca fortalecer los procesos académicos y de enseñanza de los niños entre los 7 y los 12 años de edad, durante las jornadas libres de sus estudios académicos, haciendo que los chicos tengan un mejor proceso de aprendizaje y desarrollo de sus capacidades.

Sin duda, la Caja pretende optimizar el aprendizaje y el desempeño de los niños para que logren ser cada día mejores personas y estudiantes, y obtengan mayores conocimientos a través de la siempre efectiva consigna, "jugar es también aprender".

Todo se hace con la orientación de nuestro personal especializado en las tres áreas complementarias: La lúdica, que brinda la oportunidad de fortalecer la agilidad mental, el



El programa brinda apoyo para mejorar el aprendizaje y el desempeño escolar de los niños.

pensamiento social y racional por medio de juegos pensados para este propósito. Igualmente, con la recreación, que incrementa las habilidades psicomotoras evitando el sedentarismo y motivándolos a estar activos físicamente; y a través del arte, que desarrolla la capacidad de expresión e interpretación, habilidades indispensables en cualquier situación de desarrollo de los niños.

El arranque de Comfepilos tuvo una buena acogida. Ya son varios grupos de pequeños que empiezan a beneficiarse con este servicio, con capacidad para brindar apoyo a 100 chicos.

Al respecto, el jefe del Departamento de Capacitación y Biblio-

tecas, Ángel Aguirre afirma que "Comfepilos es de una ayuda importante para los padres y para sus hijos; le brinda la oportunidad a las familias de compartir más tiempo juntos, sin preocuparse de las labores escolares. Los padres pueden confiar en este grupo de profesionales capacitados en pedagogía, ellos harán que los niños mejoren en sus quehaceres cada día".

Comfepilos se desarrolla en dos sitios de la ciudad; uno es el Instituto Técnico de Comfenalco, ubicado en la calle 14 No. 7-53 barrio Pueblo Nuevo y el otro en la sede de la Institución Educativa Augusto E. Medina de Comfenalco, de la Ciudadela Comfenalco. De esta manera más niños han podido llegar a las jornadas que de lunes a viernes, de 2 a 6 de la tarde, tiene el programa. Para una mayor información puede comunicarse con el Departamento de Capacitación y Bibliotecas, calle 14 No 7-53, barrio Pueblo Nuevo. Teléfono 2 62 50 31 extensión 115, o al celular 3 18 7 06 99 49.

Proyecto Santa Helena ofrecerá 24 soluciones de vivienda en Honda

De manera permanente, Comfenalco Tolima trabaja en ayudar a construir el sueño de edificar una casa propia a sus afiliados y tolimenses en general. En esta oportunidad los esfuerzos se enfocarán en el norte del Tolima, en el municipio de Honda, donde se construirá un moderno proyecto de Vivienda denominado Santa Helena.

En esa localidad del norte del Tolima, la Directora Administrativa de la Caja, Diana Lucía Reyes Gutiérrez, con el acompañamiento del alcalde Juan Guillermo Beltrán Amórtegui, presentó en febrero de 2016 ante unos 80 empresarios y comerciantes de Honda lo que será el nuevo conjunto residencial.

En un lote localizado en el barrio Santa Helena de la Ciudad de los Puentes, precisamente en la calle 13 A entre carreras 31 y 32, se ofrecerán 24 soluciones de vivienda, cada una con un área aproximada de 48.75 m² las cuales se desarrollarán en lotes de 72 m².

Será un proyecto que se impondrá por su localización estratégica, la cercanía con la vía Panamericana y con dos colegios, por contar

El plan tiene una ubicación estratégica por la proximidad con la vía Panamericana.



con c u - brimiento de transporte urbano, zona con amplio desarrollo urbanístico, espaciosas zonas verdes y ambiente fresco.

Actualmente, el proyecto de iniciativa de la Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima es el primer plan de Vivienda de Interés Social que desarrolla la Caja en Honda.

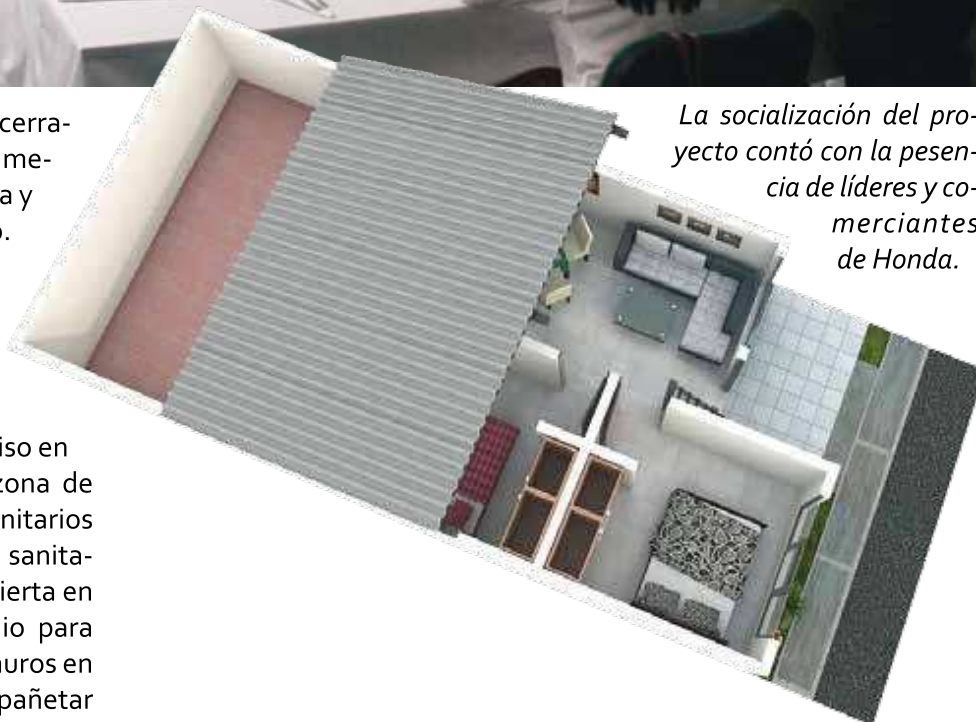
Comfenalco Tolima brinda la oportunidad de adquirir el inmueble sobre planos, cuya inversión se encuentra, entre los 53.7 y 58.6 millones de pesos, y que se valoriza a la entrega de la misma. De acuerdo con los parámetros, la persona

interesada puede separar el inmueble con un millón de pesos.

Pensando en la comodidad, en las necesidades, gusto y capacidad económica del cliente, Comfenalco Tolima entregará cada vivienda con diseño arquitectónico y estructural, además de licencia de construcción apta para la ampliación a un segundo piso, espacio para adaptar sus futuros closet y puertas de alcobas, placa de piso en concreto, puerta



de acceso en lámina con cerradura de seguridad, puerta metálica de ingreso a la cocina y al patio con piso en recebo. Así mismo, lavadero prefabricado en concreto, mesón de cocina en concreto con platero en acero inoxidable y llave terminal, baño con piso en cerámica y enchape en zona de ducha, con accesorios sanitarios línea popular (lavamanos, sanitarios e incrustaciones), cubierta en teja, ventanas en aluminio para sala comedor y alcobas, muros en bloque de arcilla liso sin pañetar al interior, pañete y graniplast en la fachada.



La socialización del proyecto contó con la presencia de líderes y comerciantes de Honda.

Proyección a 10 meses

El conjunto Santa Helena empezará a construirse una vez se alcance el punto de equilibrio en ventas. El proyecto estaría listo en 10 meses, luego del inicio de las obras.

Santa Helena es un proyecto de Vivienda de Interés Social, por lo que la adquisición se puede realizar a través de la aplicación del subsidio del Gobierno Nacional

Mi Casa Ya, que está diseñado para hogares cuyos ingresos se encuentren entre dos y cuatro salarios mínimos legales vigentes.

Para obtener información más amplia sobre el plan de vivienda, los requisitos y posibilidades de subsidio, puede comunicarse a los celulares 318 280 30 99 –310 500 07 30 y 317 438 99 28.



Directora Administrativa de Comfenalco, Diana Lucía Reyes Gutiérrez.

el pilar de la sociedad

Mujeres.

La presente edición de la revista institucional de Comfenalco Tolima está dedicada a las mujeres que desde diferentes espacios aportan a construir un mejor hogar, una mejor aula de clase, un mejor lugar de trabajo y una mejor sociedad. A todas ellas, por ser las protagonistas de logros que pueden verse día tras día en sus cotidianidades, queremos decirles gracias por ser promotoras de valores en los distintos ámbitos donde se desempeñan.

Tradicionalmente se ha considerado a la mujer como una protagonista fundamental en la integración familiar, formación y socialización de los hijos; hoy también puede hablarse de su importancia en el desarrollo de las naciones. Por supuesto, el camino no ha sido fácil; aún queda mucho por lograr para que las mujeres tengan una verdadera igualdad de género. Hoy por hoy se encuentran mujeres

valientes, proactivas y con ganas de obtener un lugar en la sociedad, ese que ha merecido por años.

En nuestra región las vemos más al mando, no solo de sus hogares, sino también de sus lugares de trabajo y ejerciendo importantes liderazgos, posiciones que hace más de 50 años las tolimenses no soñaban con tener.

En el Tolima, escuchamos historias de mujeres aguerridas, trabajadoras, que han logrado ganar terreno en la búsqueda de un Departamento más equitativo y con mayores oportunidades laborales, es así que los planes de desarrollo de los gobiernos deben incluir políticas de participación e inclusión de la mujer, considerándolas indispensables para ser más competitivos.

En nuestro país, normas como la Ley 1496 de 2011 establece mecanismos para erradicar cualquier forma de discriminación salarial y de retribución, así como también busca brindar más oportunidades a ellas y cerrar la brecha que aún persiste con respecto a los hombres, en cuanto a cargos de alto mando y salario.

Importantes escritoras como Simone de Beauvoir afirman que "No se nace mujer, se llega a serlo", pues las mujeres se encuentran siempre en la lucha de obtener logros grandes, no solo para ellas mismas, sino también para todos los que la rodean.

Así es que Comfenalco Tolima felicita a las Mujeres en el mes de marzo y extiende el saludo a todas las afiliadas que desde sus hogares y lugares de trabajo se convierten en palanca de desarrollo de nuestra región.



Hechos interesantes en la historia de la mujer en Colombia

1932.

El presidente Enrique Olaya Herrera crea la ley 28 que otorgó el manejo a la mujer de sus propios bienes.

1933.

Un año después, el mismo gobierno de Olaya Herrera expidió el decreto 1972, que da plena participación a la mujer en la educación universitaria, cuyas primeras beneficiarias fueron doña Ofelia Uribe y Cleotilde García –quien además luchó la Ley 28.

1954.

Se aceptó el derecho al voto femenino, mediante el acto legislativo número tres, en el gobierno de Gustavo Rojas Pinilla.

1979.

Colombia se comprometió a eliminar todo tipo de discriminación contra la mujer en el marco de una Asamblea de las Naciones Unidas.

Mujeres tolimenses destacadas

Leonor Buenaventura de Valencia (Q.E.P.D.) compositora.

Alexandra Cardona Restrepo, cineasta y escritora. Su película *Confesiones a Laura* fue producida en 1991.

María Victoria Angulo, Actual secretaria de Educación de Bogotá.

Sandra Liz Cartagena, cantante de ópera en París.

Clara Elena de Zubiría de Meléndez, reconocida en el Premio Mujer Cafam.

Edna Margarita Ruth Lucena Señorita Colombia en 1965.

María José Rodríguez, Campeona nacional de Bolos.

Nadia Carolina Ortiz, maestra de Ajedrez.

Eileen Katherine Vargas, Campeona nacional de Golf.

Cristina Umaña, actriz de cine y televisión.

Norma Nivia, actriz y top model.



Defensa Personal para la familia Comfenalco Tolima

*El nuevo deporte
que se ofrece
conjuga arte
marcial y técnica
militar.*

Beneficios

- Mejora las cualidades físicas.
- Aumenta la resistencia aeróbica y anaeróbica.
- Desarrolla la fuerza, resistencia a la fuerza, fuerza rápida y potencia del tren inferior.
- Mejora la flexibilidad, haciendo acentos en el tren inferior (abdomen) con métodos activos y pasivos.

Si para el 2016 está buscando una actividad diferente para hacer en su tiempo libre, le presentamos el nuevo programa que ofrece la Escuela y Club Deportivo de Comfenalco Tolima, se trata de Defensa Personal. Una disciplina ideal para desarrollar múltiples habilidades físicas y mentales, que ha sido tendencia en el mundo desde hace muchos años.

Desde el mes de enero, el Departamento de Recreación y Deportes inició con su oferta como parte de la ampliación de los servicios, convirtiéndolo en uno de los atractivos para este

2016. La Coordinadora de las Escuelas y Clubes Deportivos de Comfenalco Tolima, Diana Valencia dijo que "iniciar con Defensa Personal es importante para brindar una alternativa diferente y divertida, para que grandes y chicos comiencen el año practicando una actividad física, ya que es sana y benéfica para la salud mental y física de las personas".

La División de Servicios Sociales de la Caja, por orientación del Consejo Directivo, oferta esta modalidad bajo la instrucción de una persona capacitada y experimentada, que hace mucho

Escuelas y Clubes Deportivos

más interesante y amplia la práctica deportiva que ofrece Comfenalco Tolima. De esta manera se busca “inculcar con mayor rigor la práctica de la modalidad entre nuestros afiliados y su núcleo familiar, así como también entre la comunidad en general, especialmente porque complementa varios aspectos para tener una óptima condición de defensa y prevención frente a una situación de riesgo físico”; asegura la Coordinadora de Escuelas.

La defensa personal puede iniciarse en niños a partir de

los 6 años de edad y en los adultos a partir de los 18 años. El plan de implementación del programa se encuentra establecido por niveles, así que no necesita conocimiento previo del mismo. Al llegar, todos los participantes empiezan con el Nivel de Iniciación, posteriormente el Nivel de Fundamentación Deportiva, y luego de varias prácticas se llega al Nivel de Afianzamiento y Perfeccionamiento Técnico, el más avanzado de todos, en los que ya estará entrenándose como un experto.



Pura disciplina

La Defensa Personal como disciplina desarrolla una serie de técnicas o posiciones del cuerpo que al ser corregidas y repetidas con rigor, terminan desplegando todas las funciones de las extremidades del cuerpo y el abdomen.

Se dice que la Defensa Personal logra potenciar la coordinación, el equilibrio y la motivación, habilidades que todo los padres buscan al elegir un deporte para su hijo.

Los interesados pueden inscribirse en el Departamento de Recreación y Deportes de Comfenalco Tolima, tendremos inscripciones permanentes, así que puede iniciar a practicar en cualquier época del año. Los horarios serán los miércoles y viernes de 4 a 6 de la tarde.

Tarifas

Escuela Niños	Escuela Adultos	Club Deportivo Niños
Cat. A \$28.300	Cat. A \$30.400	Cat. A \$11.500
Cat. B \$47.600	Cat. B \$49.700	Cat. B \$15.700
Cat. C \$56.700	Cat. C \$51.800	Cat. C \$31.500
Cat. D \$68.200	Cat. D \$70.800	Cat. D \$36.700

Un refrescante éxito



En la foto se encuentra un grupo de trabajadores de la planta que día tras día hace más grande la empresa.

Un grupo destacado de empresas tolimenses puede hablar de una trayectoria de más de 65 años, dentro de la cual se encuentra Gaseosas Glacial, bajo la premisa de que crear un producto de calidad, es la clave para el éxito. La empresa está conformada por 200 empleados, en su mayoría residentes y nacidos en el norte del Tolima, lo que la ubica en otra categoría especial, por la generación de empleo directo e indirecto en esa zona.

Es ese capital humano el que la ha llevado a convertirse en un referente de las bebidas refrescantes en todo el país, desde el municipio de Mariquita. Distribuyendo diariamente su portafolio de productos de norte a sur de la geografía nacional, Gaseosas Glacial ha estado a la vanguardia para cumplir con la cobertura que demanda la distribución de bebidas a todos los rincones de Colombia.

Gaseosas Glacial es una organización que genera empleo directo e indirecto de manera importante en la zona norte del departamento.

Su planta, con tres líneas de producción, trabaja las 24 horas del día para procesar sus bebidas carbonatadas como la Crema Soda, Grancola, Kola, Limón, Uva, Manzana y Te en sabores de limón y durazno, que son ofrecidas en diferentes tipos de envases en tamaño personal y familiar; así mismo envasa el agua natural con gas y sin gas. Próximamente la Embotelladora ofrecerá a sus consumidores jugos en varios empaques y presentaciones.

¿Cuál es la receta del sabor especial de las Gaseosas Glacial? Ese tal vez

sea un secreto que nunca revelarán, pero es posible que esté relacionada con el ambiente cálido, de compañerismo y entusiasmo con la que los trabajadores de la planta hacen su trabajo. Un recorrido por la fábrica deja ver la maravillosa camaradería con la que tanto ejecutivos como operadores, se tratan unos a otros. Sin duda en cada botella está la impronta de este grupo de personas que quieren la empresa, como si fuera propia. De ello es prueba que algunos de los colaboradores incluso lleven más de 30 años y que para muchos laborar allí ha sido el primer y el único trabajo que han tenido, gracias a lo bien que se sienten en la empresa y el cariño que le tienen.

Es ese mismo espíritu el que generó que hace 65 años se creara la Industria Tolima Ltda, la actitud que los hizo superar varios momentos difíciles que pudieron acabar con el sueño, pero que hoy solo se con-

Empresa con talento

vierte en una anécdota, al ver lo que es la empresa actualmente. No por nada Coca Cola Company dejó a cargo de esta compañía la producción de sus gaseosas por más de 25 años. Al igual, es esta la razón por la que Gaseosas Glacial ha pro-

ducido bebidas de todos los tipos para el Grupo Éxito y actualmente, para la Cadena de Supermercados Olímpica y Ara (una cadena de supermercados que ha incursionado en el país desde el Eje Cafetero y la Costa Atlántica).



Bienestar con Comfenalco

Para los directivos de la planta, es trascendental que el gran número de trabajadores de Gaseosas Glacial tenga planes de bienestar, ya que consideran que brindarle beneficios a sus colaboradores es más que una inversión, "Tener al personal motivado y capacitado, nos lleva a ser más eficientes en todos los procesos", manifiestan ellos. Es ahí donde Comfenalco Tolima entra a jugar un papel importante en el desarrollo de esta empresa orgullosamente tolimense.

Con Comfenalco Tolima la Embotelladora ha logrado desarrollar una agenda importante de bienestar, a través de su portafolio. Desde la celebración del Día del Trabajo, una de las fechas más esperadas por los empleados, cuando anualmente se reúnen en una integración amena y divertida. La celebración se hace cada Primero de Mayo.

La Navidad de los hijos de los colaboradores también hace parte de las fechas especiales, que se disfruta con la animación, recreación y ambientación que merece el recurso humano de la planta.

Igualmente, algunos de los trabajadores de la planta han aprovechado el crédito Social de Comfenalco Tolima para recoger cartera con entidades financieras, en su mayoría. Otros, han visitado el Centro vacacional Tomogó en el municipio de Prado, y realizado viajes de vacaciones a través de la Agencia Operadora de Turismo.



Todo el proceso de producción se caracteriza por su calidad y la utilización de tecnología de punta.



Servicios que bajaron tarifas

Parte de la estrategia que nos planteamos en Comfenalco Tolima es disminuir los costos de varios de nuestros servicios, ellos son:

- Mensualidad del Gimnasio que se oferta desde \$16.200.
- Cursos de capacitación en inglés desde \$62.200.
- Ingreso a los centros recreacionales en días especiales.
- Programas técnico laborales del Instituto Técnico a partir de \$253.900.
- Campeonatos de Fútbol.
- Alquiler de salones desde \$208.000.
- Pasadía al Centro Vacacional Tomogó, desde \$56.200.
- Alojamiento en el Centro Vacacional Tomogó en temporada alta y baja en cabañas. En temporada baja la tarifa es desde \$62.900. y en temporada alta desde \$115.800.



La Caja redujo tarifas en 7 programas, lo que permitirá a más familias acceder a los servicios.

Tarifas 2015 que se mantienen para el 2016

Los servicios que no subieron las tarifas fueron:

- Ingreso al Centro Recreacional Urbano de Picalaña en Ibagué, donde tendremos eventos especiales durante algunos meses del año.
- Centro recreacional Gran Chaparral, se mantiene la tarifa 2 x 1, excepto algunas fechas especiales del año, que se estarán promocionando previamente.
- Gimnasio de la ciudad de Honda.
- Alojamiento en camping, para que nadie se quede sin disfrutar de nuestros CRU y Tomogó.

20



Un año para cumplir sus sueños

2016

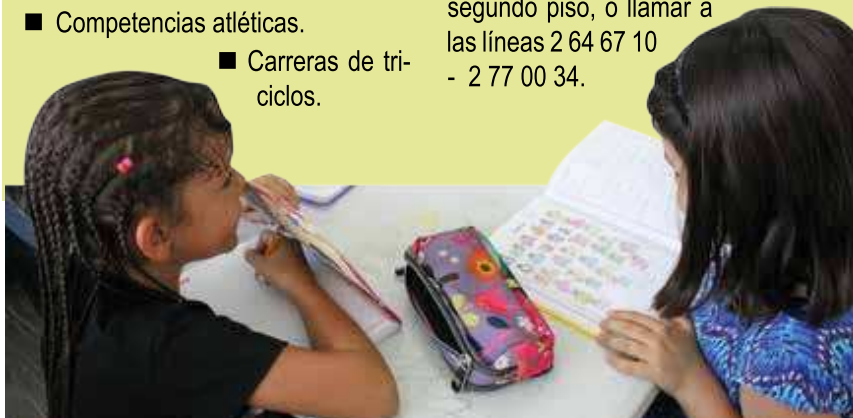
Lo nuevo en nuestro portafolio

Lo que más tiene motivado a todo el equipo de Comfenalco Tolima, es ver cómo los afiliados disfrutan de los programas nuevos que desde el mes de enero han venido implementándose. Estos son:

- Comfepilos, que pretende mejorar la calidad escolar de los niños entre los 7 y los 12 años.
- Línea de crédito con cero interés para los afiliados que adelanten estudios de diplomados, seminarios o talleres ofrecidos por el Departamento de Capacitación.
- Biblioteca Viajera que fomentará la pasión por la lectura.
- Modalidades deportivas: Voleibol, Defensa Personal, Fútbol Femenino y Baloncesto.
- Campeonato de arqueros.
- Torneo de fútbol sala.
- Microfútbol.
- Competencias atléticas.
- Carreras de triciclos.

- Ciclopaseos cortos y largos.
- Comfecine, una oportunidad de comprar entradas a los cinemas de la ciudad por un menor costo. (Por implementar).
- Comfevida, se desarrollará en el marco del programa Años Dorados, a través del cual los participantes tendrán actividades artísticas, lúdicas y de baile, en fechas especiales.
- Centro de Entrenamiento de Trabajo Seguro en Alturas y Emergencias cursos especializados en alturas a partir del mes de mayo.
- En turismo tendremos viajes nacionales e internacionales con destinos a Buga en el Valle del Cauca, La Guajira y Ecuador.

Para más información podrá comunicarse con la División de Servicios Sociales de la calle 37 con carrera 5, segundo piso, o llamar a las líneas 2 64 67 10 - 2 77 00 34.



Mejorar el bienestar de las familias tolimeses es la meta de Comfenalco Tolima año tras año, y en el 2016, gracias al trabajo de todo el equipo de la Caja de Compensación, se ha logrado que los servicios se ofrezcan con tarifas iguales a las del 2015 e incluso inferiores a éstas, para el beneficio de los 96.926 trabajadores afiliados, de los cuales el 94% corresponden a las categorías A y B.

Para lograrlo, Comfenalco Tolima se ha propuesto, a través de una estrategia innovadora e incluyente, que por lo menos 16 programas nuevos lleguen al portafolio de servicios de Comfenalco Tolima.

Entre los nuevos programas podemos mencionar la línea de crédito con cero interés para los afiliados que adelanten estudios de diplomados, seminarios o talleres ofrecidos por el Departamento de Capacitación desde el Instituto Técnico de la Caja.

Así mismo, la estrategia trae la reducción de las tarifas en 7 pro-

gramas, lo cual permitirá que más familias accedan a todos los servicios; y la oferta de planes 2 x 1 en los centros recreacionales, durante algunos meses del año.

La nueva propuesta incluye eventos para unir a nuestra gran familia Comfenalco Tolima, no solo de Ibagué, sino también en otros municipios y zonas periféricas de estos. Allí también llegará la Caja de Compensación con capacitaciones diseñadas de acuerdo con la vocación económica por regiones.

Jornadas Saludables

COMFEVIDA

2016

Club
Años
Dorados

**¡Aprovecha!
días de diversión,
recreación y
cultura**

Mayo 15

Junio 17

Agosto 19

Septiembre 16

Octubre 28

Homenaje a las madres

Vivamos en familia - El folclor de nuestra tierra

Día del adulto mayor

Compartiendo con amor y amistad

Integración de Halloween

Cada evento tendrá una duración de 3 horas
entre las 2:30 p.m. y 5:30 p.m.

TARIFAS

Categoría A \$ 2.000

Categoría B \$ 3.000

Categoría C \$ 6.000

Categoría D \$ 7.000



Informes:

Departamento de Capacitación y Bibliotecas cll 14 No. 7 - 53 Barrio Pueblo Nuevo

Tel.: (8) 262 50 31 / PBX: 267 00 88 Ext. 115 / Cel.: 318 706 99 49 -

www.comfenalco.com.co

Para el presente año, Comfenalco seguirá brindando apoyo a sus afiliados a través de sus modalidades de crédito.

Las bondades del crédito social

Una de las principales herramientas que le brinda Comfenalco Tolima a los trabajadores afiliados para llevar a cabo sus planes de vida, para tener mayor posibilidad de consumo y para fomentar una hoja de vida financiera, es el crédito social, que puede ser solicitado para libre inversión en la adquisición de bienes, en recreación, educación y salud. El crédito social de Comfenalco Tolima es una opción favorable; se deben presentar unos documentos básicos para el estudio, cuyo lapso de respuesta no supera los 5 días hábiles.

Para el 2016 la Caja continuará brindando dos modalidades de crédito; la primera, de Tasa Subsidiada: para la categoría A con el 0,35% y a la categoría B con el 0,40% de interés mes vencido, con un monto hasta de 10 millones de pesos y un plazo máximo de hasta 36 meses. Y la segunda, la Tasa Normal, que ofrece el crédito para la categoría A con el 0,70%, Categoría B del 0,80% y categoría C con el 0,85% de interés, con un monto de 25 salarios mínimos legales vigentes y un plazo superior a 40 meses.



¡Los créditos se ofertan hasta agotar recursos!

La Caja dispone en su portal web www.comfenalco.com.co, de un simulador de crédito que le permitirá al usuario consultar y verificar el monto de las cuotas mensuales del préstamo que desea realizar, o para el efecto puede acercarse al departamento de Crédito ubicado en la calle 37 con carrera Quinta, donde le prestaremos asesoría.

Ventajas

- Tarifas con tasa de interés súper rebajada.
- Estudio del crédito en poco tiempo.
- Posibilidad de pago hasta 36 meses o más.
- Crédito para libre inversión.

Documentos requeridos para solicitud

- Formulario de solicitud diligenciado.
- Fotocopia de la cédula de ciudadanía,

constancia laboral y el último desprendible de la nómina.

- Cotización del servicio que motiva el crédito, educación, turismo o salud.

Requisitos del codeudor

- Fotocopia de documento de identidad.
- Constancia de trabajo o certificación de ingreso.
- Último desprendible de pago.
- Tener contrato a término indefinido mayor a un año y devengar más de un SMMLV.

Para obtener mayores informes puede comunicarse, llamando a la línea telefónica (8) 277 00 35 / 267 00 88 Ext. 113 - 114, o a los celulares 318 209 58 48 y 317 894 32 71; acercarse al departamento de Créditos Comfenalco Tolima carrera 5 calle 37 esquina - piso 2 o escribir al correo electrónico creditos@comfenalco.com.co

Centro Vacacional Tomogó



Una Nota en Calidad de Vida

En el mar interior de Colombia
un lugar paradisíaco
para disfrutar en familia



Piscinas · Bar · Zona de camping · Salón de conferencias · Concha acústica
Canchas múltiples · Alojamiento habitaciones · Alojamiento cabañas
Paseo ecológico · Paseo a la represa · Zonas verdes · Restaurante

Pregunta por:

PLAN PROMOCIONAL

Cabaña para 6 personas
3 días 2 noches

PLAN PASADÍA

Centro Vacacional Tomogó - RNT 23427
Cel.: 315 782 85 06 - 315 319 55 39
comfenalcotomogo@hotmail.com

Prado, Tolima

Agencia de Viajes Operadora - RNT 9904

Tel.: (8) 266 13 35 Cel.: 318 285 46 79

turismo@comfenalco.com.co



7 actividades para realizar en su estadía en Tomogó

El Centro Vacacional Tomogó se encuentra en un lugar privilegiado, en medio de todos los maravillosos escenarios que se pueden disfrutar en el municipio de Prado al sur del Tolima. Es por eso, que traemos para usted 7 actividades que tal vez aún no ha realizado.

1 Paseo en lancha por la Represa. Hacer el recorrido por el espejo de agua es una de las mejores experiencias; es sentir que contamos con mar en el interior del Departamento. Conocer lugares como la Cascada del Amor, la Laguna Encantada y la Isla de Cuba, hace parte de las recomendaciones especiales para cuando visite el Centro Vacacional, donde contamos con el servicio de lancha, que ofrece tarifas con descuentos para grupos grandes.

2 Disfrutar de actividades Acuáticas. Es probable que en el Tolima no encuentre mejor lugar para hacer actividades acuáticas, que en Prado. La práctica de jet ski es una de esas posibilidades, o si lo prefiere puede darse un paseo en la banana loca, este es un plan para hacer en grupo, bien sea con la familia o con los compañeros de trabajo.

3 Probar la variedad de pescados. Qué mejor época para deleitar en su paladar un delicioso pescado. En el restaurante del Centro Vacacional Tomogó encontrará la doncella, la mojarra y la cachama como parte de la oferta gastronómica. Bien sea preparado en el tradicional viudo, a la parrilla o frito, cualquiera de estas variedades se convierte en un manjar.

4 Ver el atardecer sobre la represa. Desde el mirador del Centro Vacacional Tomogó o desde cualquiera de las cabañas, podrá disfrutar de la caída del sol en medio del complejo de cordilleras que rodea la gran Represa Darío Echandía de Prado. Un espectáculo que no se puede perder para admirar la naturaleza, tomar fotografías y llevarse un grato recuerdo de su visita.

5 Caminar por Tomogó. Para disfrutar de todas las atracciones del Centro Vacacional, nada mejor que hacer una caminata por los senderos que rodean el Centro Vacacional. La caminata tiene caminos planos, ondulados y pendientes, seguramente lo encontrará perfecto para reposar, relajarse y respirar aire puro.

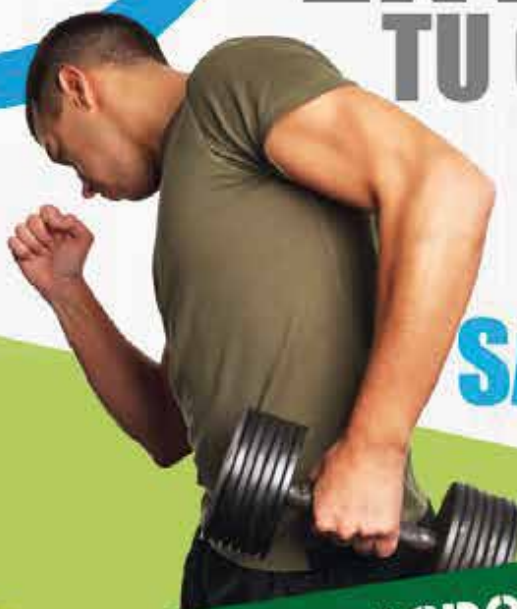
6 Pasar una noche bajo las estrellas. Los maravillosos alrededores del Centro Vacacional Tomogó son perfectos para acampar y disfrutar de una noche al aire libre. Divisar las estrellas, la luna y el lindo paisaje nocturno que tiene el Centro Vacacional.

7 Disfrutar del Acuaparque. Una atracción para los niños en Tomogó es el acuaparque infantil, en el que podrán disfrutar de agua en chorro, rodaderos de bajantes de agua, atracciones perfectas para jugar con seguridad y tranquilidad. Los pequeños podrán estar en el parque bajo el cuidado de sus padres. El acuaparque se encuentra cerca de la piscina principal del Centro Vacacional.

GYM
de la **37**



**ENTRENA
TU CUERPO Y
VIVE
SALUDABLE**



En el plan especial
para ti Te ofrecemos

¡Tarifas competitivas!

AERÓBICOS

SPINNING

SAUNA

ZONA DE CARDIO

MÁQUINAS

KICK BOXING

Conoce más: Cra. 5 calle 37 - piso 4
Tel.: (8) 267 00 88 Ext. 400
Línea gratuita: 01 8000 911010



VIGILADO SuperSubsidio

¡Comfenalco Tolima, con todo para su evento!

Sabemos que cada celebración es una oportunidad para compartir en familia y que una reunión entre compañeros de trabajo es muy importante para generar un buen ambiente laboral; por eso Comfenalco Tolima ha diseñado un servicio especial para estas ocasiones, denominado Paquete integral, que puede solicitarse en el Departamento de Recreación Turismo y Deporte, que brinda opción a los afiliados o empresas de tener un evento perfecto.

Además del servicio que se presta de alquiler de amplios y cómodos salones, también dispone del personal idóneo que ofrece la recreación, tanto para eventos familiares

¡Bajamos tarifas!

En el 2016 el alquiler de salones se ofrece desde \$208.000 todo el día y recreadores desde \$35.000 medio día y \$60.000 un día completo.

Próximamente se dispondrá del servicio de cotización en línea, a través de la página web.

como empresariales.

El servicio se presta en cualquier momento del año, de acuerdo con la disponibilidad. El paquete tiene tarifas especiales para los afiliados de las

categorías A y B, constituyéndolo en una excelente opción, acorde con diferentes presupuestos.

Para tal efecto debe comunicarse con el área encargada, contactarse con el promotor del área de Mercadeo de Comfenalco Tolima o acercarse a nuestra Unidad de Servicios Sociales y tendrá la asesoría, sobre la conveniencia de la organización de la reunión teniendo en cuenta la ocasión y su presupuesto.



¿Cómo funciona el Paquete Integral para eventos de Comfenalco?

Las personas interesadas, inicialmente deben de tener claro el motivo de la reunión, el número de invitados y el dinero que ha presupuestado para el evento.

De acuerdo con esta información, en Comfenalco Tolima le daremos algunas posibilidades o alternativas, entre las que podrá elegir para que el evento sea un éxito.

Comfenalco Tolima cuenta con dos salones de eventos: el Salón Augusto E. Medina ubicado en la sede de la carrera 5 con calle 37 y el Salón Amarillo en el Centro Recreacional de Picalaña; y dos kioscos: Los Almendros y El Refugio en el CRU,

donde se pueden llevar a cabo maravillas reuniones familiares o empresariales.

Desde la realización de reuniones como Baby Showers, y hasta campamentos, el área de Recreación tiene la disposición para atender el servicio, incluso fuera de las instalaciones de nuestros salones, si se requiere.

En cuanto a la alimentación ofertamos desayunos de trabajo, almuerzos, onces y cenas formales. Todo para que usted disfrute de su reunión sin preocuparse de nada. Lo invitamos para que consulte el servicio con las especificaciones.



Compíte por la amistad
y la gloria



COPA DEPORTIVA EMPRESARIAL



1er. Semestre 2016
FÚTBOL - MICROFÚTBOL SINTÉTICO
MINIFÚTBOL - VOLEIBOL - TEJO

Nuevos
CICLOPASEOS

W. G. A. S. SuperSubsidio

Ingreso sin costo 2 acompañantes de las categorías A y B

Inscripciones e informes:

Departamento Recreación Turismo y Deportes
Cra. 5 calle 37 esquina - edificio sede Unidad Integral de Servicios Sociales - piso 2
Tel.: (8) 267 00 88 Ext. 130 - 131 - 132 Email: deportes@comfenalco.com.co
www.comfenalco.com.co



@comfetol



Comfenalco Tolima



@comfenalcotolima



3166914668

Cordial bienvenida les da Comfenalco Tolima

Expresamos una cordial bienvenida a los empresarios que buscan en nuestra Caja de Compensación la mejor opción para brindarles a sus trabajadores y a sus familias, una mejor calidad de vida a través de nuestros servicios sociales. A continuación referimos un grupo de los empresarios afiliados durante el último trimestre.

- ♦ César Adolfo Ramos Moreno, Vip Moda Textil SAS.
- ♦ Claudia Lucía Rodríguez Sanín colegio Charles Dickens.
- ♦ Julia Margarita Villegas Artunduaga.
- ♦ Édgar Bustos Susa, Fábrica de Velas y Veladoras San José GLB S.A.S.
- ♦ Jorge Alfonso Mora Rojas, Prosegur Procesos S.A.S.
- ♦ Víctor Manuel Reyes Caro, VRC Ingeniería Ltda.
- ♦ David Ocampo Agudelo, Certipostal S.A.S.
- ♦ Luis José Chaparro Rodríguez.
- ♦ Ana María Estrada, Eikon Digital S.A.S.
- ♦ Miralba Patricia Leal Carrillo, Wolves Security Limitada.
- ♦ William Varón Tovar.
- ♦ José Benjamín Barreto Toro.
- ♦ Nelson Javier Rodríguez Cruz, Autovía Neiva Girardot S.A.S.
- ♦ Mónica Juliana Celis Bedoya.
- ♦ Gerardo Antonio Ramírez Gómez, Aquamana E.S.P.
- ♦ Hernando de Jesús Ruiz González, Inversiones.
- ♦ Depósito Tolimense S.A.S.
- ♦ Israel Antonio Calvo Hurtado, Cooperativa de Servicios Nacionales.
- ♦ Jorge Andrés Herrera Higuera, Tequia Logística e Información S.A.S.
- ♦ Enrique Alonso Ochoa Escobar, Juegos Extremos Colombia.
- ♦ Giuseppe Caroli, Maquinarias y Concretos S.A.
- ♦ Víctor Julio Sánchez Morales, V.J.S Construcciones S.A.S.
- ♦ Olga Gema Silva Bonilla, Siguma S.A.S.
- ♦ Julián Medina García.
- ♦ Álvaro Navarro Coley, Atunes de Barranquilla S.A.
- ♦ Yolanda Pineda Pulido, Proyecciones de Trabajo S.A.S.
- ♦ Cindy Jullieth Rengifo Gil.
- ♦ Henry Albadan Jiménez.
- ♦ Daniel Gutiérrez Flórez.
- ♦ Romel Darío Guzmán Cruz.
- ♦ Eulalia Reyes Cifuentes, Gimnasio Moderno Infantil.

GIMNASIO

HONDA



Una Nota en Calidad de Vida

Ponte en forma
cuida tu salud

**HORARIO DE ATENCIÓN
LUNES A VIERNES**

5:00 a 9:00 a.m.
y
4:00 a 9:00 p.m.

TARIFAS 2016	Cat. A	Cat. B	Cat. C	Cat. D
Tarifa mes	\$15.000	\$20.000	\$31.000	\$49.500
Día de la mujer	\$13.000	\$15.000	-	-
Día del padre	\$13.000	\$15.000	-	-
Plan estudiantil (mes)	\$13.000	\$15.000	\$22.300	\$49.500
Plan estudiantil (sesión diaria)	\$2.500	\$2.800	\$3.500	\$6.050
Sesión diaria	\$3.400	\$3.700	\$5.500	\$7.700
Talonario 5 días	\$8.000	\$10.000	\$17.000	\$22.000

Nuevo

Informes: calle 14 No. 12 - 62, piso 1 - Honda
Tel: (8) 251 32 26 - 251 59 16 / www.comfenalco.com.co

Buga,

paraíso valluno

El destino y plan turístico que tiene Comfenalco Tolima en mayo para todos.

Su cielo siempre azul combina con el verde de la cadena de montañas, que en esta parte del país son bajas y van una sobre la otra rodeando la hermosa población al norte del Valle del Cauca.

Así es la majestuosa ciudad de Guadalupe de Buga, nombre completo de esta población que tiene un encanto perfecto para disfrutar en familia. Principalmente reconocida como una de las ciudades de destino religioso de Colombia, Buga en realidad tiene muchos otros atractivos que logran llevarse el aliento de quienes la visitan.

Cuando se está cerca, los abundantes cultivos de caña de azúcar dan la bienvenida a este encantadora ciudad que cuenta con un Centro Histórico digno de los mejores en Colombia.

Esta será la ruta de la Agencia Operadora de Turismo de Comfenalco Tolima para el mes de mayo, cuando nuestros afiliados podrán acceder a un plan maravilloso y separar su cupo, desde \$311.800.

Si como dicen “todos los caminos conducen a Roma”, en Buga todos



los caminos conducen a la majestuosa Basílica del Señor de los Milagros, bien sea por la imponente creación arquitectónica de más de 80 metros de longitud y 33 metros de altura, o por la hermosa historia alrededor del lugar. que miles de colombianos quieren visitar.

Buga pertenece a la Red de Pueblos Patrimonio de Colombia, no solo por su Basílica, sino también por su bien conservado centro con casas y edificaciones que datan del siglo XVII y XVIII.

Esta ciudad vallecaucana es conocida también por su tradicional gastronomía, especialmente el sancocho de gallina cocinado en fo-

gón de leña. Se destacan también otros productos como el manjar blanco, toda la variedad de dulces hechos con base en caña de azúcar, el pandebono, los aborrajados y los pandeyucas, que podrá adquirir a la salida de la Catedral.

El plan que ofrece la Agencia de Viajes Operadora de Comfenalco para el mes de mayo, incluye estadía en Buga, visita a la ciudad de Santiago de Cali, donde se hará un recorrido por sus principales atractivos turísticos durante un día y además se visitará uno de los espejos de agua más importantes del occidente del país, el Lago Calima.

Serán 3 días y dos noches en los que nuestros afiliados podrán conocer y disfrutar de esta linda región del país.

Reserve su cupo en nuestra Agencia de Viajes en la Carrera 5 con Calle 37 en la Unidad de Servicios Sociales o marcando a los teléfonos 2670088 extensión 400 o al 2661335.





Jhon Jairo Parra Rodríguez
Trabajador en seguridad
de la Papelería Panamericana
Servicio: Subsidio de Vivienda

Nunca pensé que fuera a ocurrir tan pronto, me postulé para adquirir el subsidio de Comfenalco el año anterior. Me siento contento y agradecido con Comfenalco Tolima, por este subsidio de vivienda que me entrega hoy a través de la carta cheque, que me brinda la oportunidad de ofrecerle a mi esposa y a mis dos hijos un hogar. Ahora me queda la tarea de ubicar un proyecto para que se cumpla nuestro sueño de contar con una vivienda de nuestra propiedad.

Marelviz Judith Guzmán
Usuaria Centro Recreacional
Urbano de Picaleña –Ibagué

Yo frecuento el Centro Recreacional de Comfenalco, porque me ofrece variados espacios de recreación para mis dos hijos, especialmente el mayor, quien tiene 10 años y hace parte de la Escuela de Fútbol. Esto no lo encuentro en otro parque de la ciudad. Además de las canchas deportivas, el acuaparque infantil es excelente, pues cuenta con muchas otras atracciones.



Una Nota en Calidad de Vida



Adriana Margarita Perdomo
Empresa: Superintendencia
de Notaría y Registro
Honda
Servicio: Gimnasio Honda

Desde hace unos cuatro meses frecuento el gimnasio de Comfenalco Tolima en Honda; me ha gustado que Comfenalco nos ofrezca a las personas que vivimos en los municipios este servicio; Asistir todos los días al gimnasio me permite tener una vida más saludable mediante el ejercicio dirigido por entrenadores profesionales y máquinas modernas; además las tarifas son muy económicas. Los afiliados no podemos desaprovechar esta oportunidad de ejercitarnos en un lugar seguro y central.



Raunir Núñez Vega
Asistente de producción
Agroz S.A.
Espinal
Servicio: Pasadía Tomogó 2x1

El año anterior, después de mucho desearlo, pude viajar en familia, con mi esposa y mis 3 hijas, gracias a la promoción que nos brindó Comfenalco de poder viajar al Centro Vacacional Tomogó en Prado, dos personas, por el precio de una, fue magnífico. Económicamente pensé que no podría hacerlo, pero la Caja me lo permitió; compramos dos pasadías para los 5. Disfrutamos de los paisajes, el transporte en lancha sobre la represa, la atención, la piscina, el parque acuático, los senderos, la recreación y la alimentación. Todo me pareció excelente. Qué bueno que nos brinden estas oportunidades.

El coctel, una mezcla fascinante

Existe una gran variedad de licores utilizados para la preparación de estos exquisitos aperitivos.

El cóctel es el producto de la combinación de bebidas, ya sea de alcohol, jugo de frutas, néctar, sodas o esencias; existe una gran variedad de licores que son muy utilizados para la elaboración de estos exquisitos aperitivos, entre otros se encuentra el vodka, el brandy, el ron, el vino y el tequila. Así mismo los jugos de frutas como el zumo de limón, el jugo de naranja, el néctar de la piña y la crema de coco, son los más utilizados para combinar en la preparación de estas bebidas

El coctel se prepara al gusto de cada persona y es usualmente ofrecido en reuniones sociales o familiares. En esta edición la instructora del área de Capacitación de Comfenalco Tolima, Patricia Yamillet Ospina nos comparte unas fascinantes combinaciones de bebidas deliciosas, para preparar fácilmente en casa.

Ruso Blanco



Ingredientes: 1 coctel

- 1 onza de vodka
- 1 onza de crema de cacao
- 1 onza de nata líquida
- Nuez moscada.

Preparación:

1. Vierta los ingredientes en la coctelera con hielo picado.
2. Agite bien y cuele sobre un vaso alto con cubitos de hielo
3. Decore con unas hojitas a elección

Piñazo

Ingredientes:

- 1 y ½ onza de brandy
- ½ onza de zumo de piña
- 1 onza de zumo de naranja
- ½ onza de zumo de limón
- 1 onza de agua.

Preparación:

1. Vierta todos los ingredientes en la coctelera con hielo
2. Agite bien y cuele sobre un vaso alto
3. Decore con fruta si lo desea.

Sueños Rosas

Ingredientes:

- 1 onza de ron blanco.
- 1 y ½ onza de leche.
- 1 y ½ onza de zumo de fresas.

Preparación:

1. Vierta todos los ingredientes en la coctelera con hielo picado
2. Agite enérgicamente y cuele sobre una copa de cóctel con cubitos de hielo.
3. Decore una fresa y unas hojitas de menta.

Coctel sin licor / Piña Colada

Un coctel muy popular es la piña colada, por su sabor único y exquisito resulta ser muy nutritivo y refrescante para las calurosas tardes.

Ingredientes:

- 3 onzas de jugo de piña.
- 2 onzas de crema de

coco.

- ½ onza de leche en polvo (opcional)
- Hielo.

Preparación:

1. Batir en la licuadora con hielo y servir en una copa decorada con piña.

Si desea aprender más sobre la preparación de los cocteles y sus secretos, puede inscribirse en los cursos libres que ofrece el área de Capacitación de Comfenalco Tolima. Matrículas permanentes. Informes calle 14 No 7-53 barrio Pueblo Nuevo. Teléfonos 2 62 50 31 o el celular 318 706 99 49.





Una Nota en Calidad de Vida

CURSOS LIBRES

de capacitación **2016**

APRENDE EN POCO TIEMPO

ÁREAS

COMERCIAL

30 horas

SISTEMAS E INFORMÁTICA

30 horas

ALIMENTOS

20 horas

ARTES Y OFICIOS

20 horas

ÁREA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

20 horas

ÁREA BELLEZA Y ESTÉTICA

20 horas

MAYORES INFORMES

Departamento de Capacitación y Bibliotecas
Calle 14 No- 7-53 Barrio Pueblo Nuevo
Tel.: (8) 262 50 31 - PBX 267 00 88 ext. 115.
Cel. 318 706 99 49
www.aulavirtualcomfenalcotolima.com
www.comfenalco.com.co

¡MATRÍCULAS PERMANENTES!

CURSOS

Desde
\$ 33.700

Más familias felices al recibir cartas de asignación de subsidio



Comfenalco Tolima entregó la carta de asignación de Subsidio Familiar de Vivienda Urbana de Interés Social del Fondo FOVIS, a 48 familias de trabajadores afiliados postulados en el cuarto trimestre del año 2015. Se entregaron recursos por valor total de \$646'927.400.00. En la fotografía, algunos de los beneficiados.

Socialización a empresarios



Comfenalco Tolima, junto con el Sena y el Centro de Productividad del Tolima llevaron a cabo la socialización del proyecto Línea Programática de Fomento de Innovación y Desarrollo Tecnológico en Empresas 2015 – 2018, que contó con la presencia de empresarios afiliados a la Caja de Compensación.

Elección de Personero Estudiantil



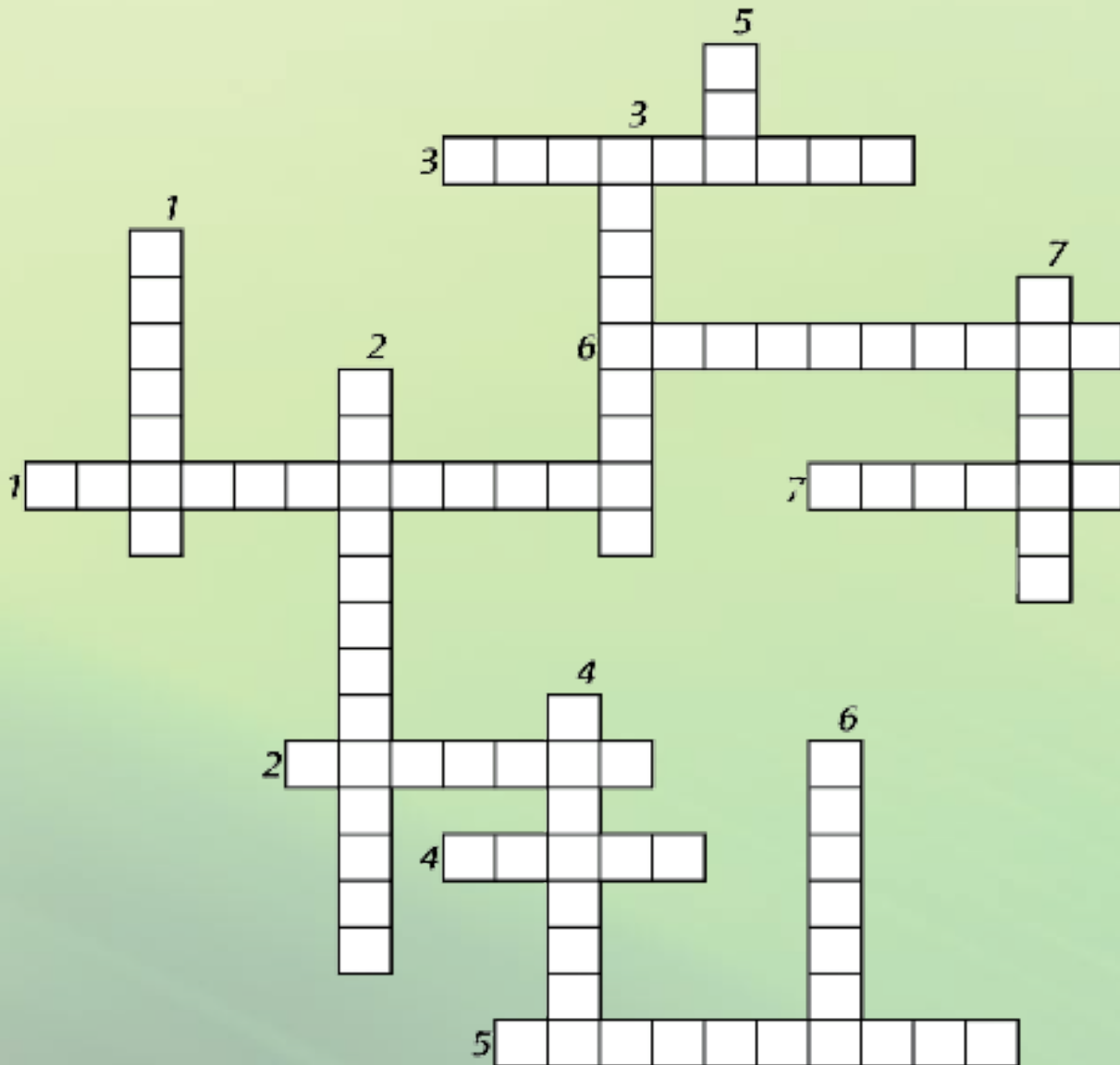
En el marco de una jornada democrática los estudiantes de la Institución Educativa Augusto E. Medina realizaron la elección del Personero Estudiantil, bajo la supervisión de los directivos de Comfenalco Tolima, la Rectora y grupo de docentes.

Energía deportiva se vivió en Ciclopaseo de Comfenalco Tolima



Una mañana deportiva, enérgica y sin límite vivieron los participantes del primer Ciclopaseo organizado por Comfenalco Tolima el domingo 6 de marzo. Fueron cerca de 23 kilómetros de recorrido, con llegada al Centro Recreacional Urbano de Picaleña, donde se concluyó con una actividad recreativa, que dejó motivados a los ciclistas para participar en las próximas rutas que llevará a cabo la Caja de Compensación a través del área de Deportes.

Crucigrama Familia & Vida



Horizontal

1. Nombre de la presente revista.
2. Plan turístico de un día.
3. Nuevo programa que implementará Comfenalco para que los afiliados, a un menor precio, pueden apreciar una película en uno de los cinemas de la ciudad.
4. El deporte que actualmente masifica Comfenalco en el Centro Recreacional Urbano de Picalaña.
5. Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima.
6. Nuevo programa de refuerzo escolar para niños.
7. Centro Vacacional ubicado en el municipio de Prado.

Vertical

1. Viajar o visitar ciudades diferentes.
2. Centro Recreacional ubicado en el municipio de Chaparral.
3. Las Caja le brinda ese sentimiento a sus usuarios.
4. Servicio que presta la Caja a través del cual el usuario puede hacer acondicionamiento físico.
5. Departamento de Comfenalco Tolima donde funciona la Agencia de Empleo. Iniciales.
6. Lugar para nadar, recrearse y refrescarse.
7. Atracción del Centro Recreacional de Picalaña



Una Nota en Calidad de Vida

¡Síguenos!

Comparte

Comfenalco Tolima



Más de
8.000
seguidores

Entérate

@comfetol



Más cerca
de tu
opinión

Disfruta

@comfenalcotolima



Te acompañamos
en todos los momentos
especiales

Infórmate

316 691 46 68



Te informamos
en donde quiera
que estés



Nuestros servicios, promociones,
eventos, noticias y concursos en
nuestras redes sociales

www.comfenalco.com.co

Mecanismo de Protección al Cesante



Una Nota en Calidad de Vida

Porque Comfenalco Tolima quiere llegar a más y más ibaguereños en busca de empleo, todos los servicios del Mecanismo de Protección al Cesante

2
sedes



MÁS
Y MEJORES
OPORTUNIDADES
DE **TRABAJO**



Sede principal:

Edificio sede Carrera 5 con calle 37 esquina
Tel.: (8) 266 38 32 PBX: 267 00 88 ext. 104-105 Cel: 318 349 99 24
Horario de atención:
lunes a viernes de 7:30 a.m a 12:00 m. y de 2:00 p.m a 5:00 p.m.

Sede sur:

Barrio Ricaurte Calle 20 No. 115 - 47, local 3
Cel.: 317 501 73 53 - 317 501 39 20 - 310 201 28 63
Horario de atención:
lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m a 5:00 p.m.

VIGILADO SuperSubsidio