

# Familia & Vida



Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima

Revista N° 16 Mayo de 2021

## Regresó la diversión ¡Resévala!





# CALA DEL SOL

UN SECTOR CAMPESTRE  
DE ALTA VALORIZACIÓN

 321 497 0985

VEICULO SuperSubsidio



CONSTRUYE:



Soluciones de  
Vivienda

PROMOCIONA



Nuestro Hábitat en Calidad de Vida

SALA DE NEGOCIOS: CRA. 5 CALLE 37 ESQUINA. EDIF. COMFENALCO - OFI. 01



CALA

# AMARADOR

# UN LUGAR PRIVILEGIADO PARA VIVIR

Apartamentos de 1, 2 y 3 alcobas  
con parqueadero privado.

ÁREAS DE  
**60,53 M<sup>2</sup>**  
OBRA GRIS\*



ÁREAS HASTA  
**90 M<sup>2</sup>**  
CON ACABADOS\*



CALA

# MORELL

SÍ ES POSIBLE  
**TENER AQUÍ**  
TU VIVIENDA PROPIA

Aplica **SUBSIDIO DE VIVIENDA**

Apartamentos VIS de 3 alcobas  
con parqueadero común 1 a 1



**CONSEJO DIRECTIVO  
PRESIDENTE**

Jaime Cortés Suárez

**VICEPRESIDENTE**

Andrés Aníbal Sierra Pineda

**REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADORES  
PRINCIPALES**

Marcela Bastidas Acevedo  
Juan Ernesto Sánchez Barreto  
Germán Augusto Ramos Moreno  
Andrés Sierra Pineda  
Edgar Augusto Henao Olmos

**SUPLENTE**

Karina Elena Acosta Osuna  
Kevin Durán Leyton  
María Fernanda Alvarado Gaitán  
Héctor Ramón Borrego García  
Hernando Franco Bejarano

**REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES  
PRINCIPALES**

Jaime Cortés Suárez  
Gildardo Díaz Flórez  
Carlos Enrique Duque Varón  
Teodoro Monroy Imbachin  
Wilson Cediél Marín

**SUPLENTE**

Fabio Alberto Murcia Orduy  
Olga Lucía Casas Barreto  
Edwin Jairo García Lancheros  
Amparo Celis Triana  
María Inés Díaz Reyes

**DIRECTORA ADMINISTRATIVA**

Diana Lucía Reyes Gutiérrez

**COMITÉ EDITORIAL**

Martha Patricia Huertas Delgado

*Jefe División Servicios*

Alba Rocío Báez Mojica

*Jefe División Financiera*

Héctor Pérez Afanador

*Jefe División Vivienda*

Fredy Castro Prado

*Jefe División de Desarrollo Estratégico (e)*

Liliana Narváez

*Jefe de Mercadeo*

Nohora Ríos Garay

*Coordinadora Oficina de Imagen,  
Protocolo y Comunicaciones*

**APOYO**

Andrés Mauricio Gómez

*Diseñador Gráfico*

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Diana Lucía Martínez Espitia

Imágenes tomadas de Freepik.es y Pixabay.com

www.comfenalco.com.co  
Carrera 5 Calle 37 Esquina Ibagué  
edificio Comfenalco  
PBX 2670088

Distribución gratuita



Una Nota en Calidad de Vida

# Sumario

**PÁGINA 3** Más de 2.000 tolimeses se ubicaron laboralmente



**PÁGINA 9** Regresaron los momentos felices -11



**PÁGINA 18** Formación: factor clave para los trabajadores en alturas -19



**PÁGINA 22** Comfeútiles marcó un feliz regreso a clases -23



**PÁGINA 26** Orquídeas del Tolima, un 'santuario' de naturaleza -27



# Regresamos con la diversión para el disfrute sanamente en familia

Motivados por impactar el bienestar de nuestros trabajadores afiliados y sus familias, y seguros de garantizar una sana estadía a su lado con la aplicación de los protocolos de bioseguridad para evitar el contagio del Covid-19, regresamos con nuestros servicios recreativos que tanto estaban esperando.

Nuevamente las familias Comfenalquistas podrán hacer uso de los múltiples servicios que ofrecemos en el Centro Recreacional Urbano de Ibagué, el Parque Temático Omaira Sánchez en Armero Guayabal, el Gran Chaparral en el municipio de Chaparral y del Centro Vacacional Tomogó en Prado; así mismo, se podrá hacer uso de los Gimnasios de Ibagué y Honda, el Club y Escuela Deportiva, como también el alquiler de salones.

En tal sentido, al interior de la Caja venimos implementando todos los protocolos y recomendaciones del Ministerio de Salud y Protección Social para prestar estos servicios, como lo son: exigencia del uso del tapabocas, desinfección permanente de las áreas, distanciamiento social no inferior a dos (2) metros entre persona y persona, y el control de aforos.

Para facilitar el proceso de reserva e ingreso a las diferentes instalaciones de la Caja hemos dispuesto un aplicativo en nuestra página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co) donde se encuentran publicadas las políticas de uso y demás información de interés. Cabe resaltar que, cumpliendo con nuestra labor social y misional, para el año 2021 las tarifas de ingreso son subsidiadas para los trabaja-



**Diana Lucía Reyes  
Gutiérrez,  
Directora Administrativa**

dores de categorías A y B, es decir para quienes devengan hasta cuatro SMMLV.

Estamos muy entusiasmados de que nuestros trabajadores afiliados y sus familias regresen a estas actividades, ya que muchas veces no se dimensiona apropiadamente la importancia que tiene la recreación, el deporte y el entretenimiento, para la salud física y mental, más aún en tiempos de pandemia.

Con la apertura de los diferentes centros recreacionales y parques temáticos, los usuarios de Comfenalco Tolima podrán disfrutar los espacios recreativos como piscinas, toboganes, parques y senderos, escenarios deportivos donde nuevamente los niños, jóvenes y adultos pueden entrenar la disciplina de su preferencia, convirtiéndose en una oportunidad

de ocupar el tiempo libre de manera altamente positiva y formadora.

Otro de los servicios que ya están disfrutando los tolimeses afiliados a nuestra Caja es la experiencia de visitar el Mar Interior de Colombia en nuestro Centro Vacacional Tomogó, en donde contamos con modernas instalaciones, una nueva piscina, atención de calidad y planes con cómodas tarifas en cabañas para 6 personas o en habitación, con paquetes y tarifas pensadas en la economía y el bienestar de nuestros usuarios.

En Comfenalco Tolima estamos seguros que, brindando estos espacios recreativos con la aplicación de los protocolos, generamos experiencias que armonizan el ambiente familiar y proporcionan una mejor calidad de vida.

Así mismo, invitamos a nuestros usuarios que requieran la utilización de otros servicios para que, en lo posible, continúen utilizando nuestros canales virtuales como el chat a través de la página web, el aplicativo de PQRSF que se encuentra también en la misma plataforma, los contactos de whatsapp, las redes sociales, los correos electrónicos y líneas telefónicas que tenemos habilitadas para evitar el desplazamiento y a través de los cuales también recibirá el asesoramiento que requieren.

Nuestro mayor deseo es seguir brindando todos nuestros servicios que permitan ser utilizados por nuestros afiliados y sus familias de manera segura, mejorando las relaciones familiares y, de esta manera, retornar a una nueva normalidad.

## Más de 2.000 tolimenses se ubicaron laboralmente mediante la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo

El año 2020 marcado por la pandemia, trajo consigo impactos fuertes en el crecimiento económico, en la dinámica de las empresas y en las condiciones sociales, lo que representó un incremento en la tasa de desempleo, que se ubicó en 15,9% en el Departamento.

A pesar de las difíciles circunstancias, Comfenalco Tolima a través de la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo, logró ubicar laboralmente a 2.396 personas, principalmente en Ibagué, Chaparral y Cajamarca, de las cuales el 45% correspondió a mujeres y el 55% fueron hombres.

Sumado a ello, el 15,44% de las personas colocadas en la Agencia de Empleo correspondieron a población víctima del conflicto.

En el 2020 las cifras de desocupación fueron tan altas que solo a la Agencia de Empleo de la Caja se registraron 7.751 oferentes, logrando capacitar a 3.291 de ellos, durante el periodo de aislamiento, comprendido entre el 21 de marzo y el 30 de agosto de 2020. Fue precisamente en ese periodo en el que hubo mayor colocación en puestos de trabajo, con 978 lo que representó un 40,82%, seguido de 735 durante la reapertura.

Gran parte de las ofertas laborales generadas por los empresarios se registraron en el sector de la construcción, área comercial y de la educación; con requerimiento en nivel de formación bachiller, sin experiencia laboral en la mayoría de los casos seguido del

Estudio interno evidenció que en el año 2020 las personas en busca de un empleo estuvieron en el rango de edad entre 29 y 44 años y en menor proporción los mayores de 45.



*Gran parte de las ofertas laborales se registraron en el sector de la construcción.*

requerimiento de 12 meses de experiencia, con un rango salarial entre 1 y 2 SMLV.

Dada la actual coyuntura, la Agencia redobló su capacidad para contribuir a la empleabilidad en el Tolima, y para mejorar el perfil de los buscadores de empleo, que se ajusten a las necesidades de mercado cada vez más competitivo y a la vez escaso.

Para hacer frente a la crisis de empleo, Comfenalco Tolima también asignó más de \$6.778 millones

para favorecer a 2.628 personas por medio del Beneficio Económico de Emergencia para Cesantes. Así como más de \$1.772 millones del Fondo de Mitigación de Emergencia FOME para atender a 2.036 personas que perdieron su empleo. En términos generales la Caja otorgó subsidio de desempleo por el orden de los \$8.551'056.796 beneficiando a 4.664 personas, en su mayoría afectados por los recortes de personal provocados por la crisis económica derivada del Covid-19.



*El Parque Cultural Caiké se está construyendo sobre la vía a Buenos Aires en el sector de Potrerito; serán 30 hectáreas de diversión y entretenimiento para todos los colombianos.*

# Caiké, un parque que proyecta al Tolima ante el mundo

Una de las apuestas en materia de turismo más valiosas para el Departamento la está ejecutando Comfenalco Tolima en el sector de Buenos Aires: el Parque Temático, Cultural y recreativo Caiké.

En un espacio de 30 hectárea, donde propios y visitantes a Ibagué tendrán la oportunidad de disfrutar de un fascinante lugar en el que la cultura, las tradiciones, la naturaleza y la diversión son los ingredientes de una mágica aventura.

Este es el primer parque con temá-

tica netamente cultural del país, y donde nuestras raíces serán protagonistas, como se puede ver desde el nombre: 'Caiké', que proviene de la lengua Pijao (originalmente sin tilde) y simboliza la hospitalidad y gentileza de las personas de esta tierra.

Además de resaltar las tradiciones, contará con espacios que proyectarán ante el mundo lo que somos como región, a través de senderos peatonales inspirados en el Río Magdalena, un circuito mitológico con esculturas interactivas a gran escala,

Próximamente Comfenalco Tolima pondrá al servicio un lugar mágico, lleno de cultura, tradiciones, naturaleza y mucha diversión.

un museo interactivo y un espectáculo de luces y chorros de agua que bailan a ritmo de la música.

## Lo que trae el mágico mundo Caiké

- Recreación navegable del Río Magdalena. Un recorrido de 1.300 metros por medio de barcasas, con un diseño que recrea las embarcaciones tradicionales, los visitantes podrán admirar diferentes estaciones culturales inspiradas en las tortugas nativas del Río y la representación de los pueblos del Tolima, las cuales presentarán muestras culturales cambiantes.
- Para quienes aman sentir emociones de riesgo y adrenalina, Caiké tendrá una zona denominada 'Aventura en el Bosque', en la cual se desarrollará un circuito de tirolinas con una longitud de 900 metros lineales.
- Harán inolvidable la visita a este escenario los recorridos por senderos de arborismo en altura, circuitos de prácticas y reconocimiento, parques infantiles y retos de acción directa.
- Caiké brindará espacios para actividades recreativas y deportivas. Dispondrá de tres canchas de fútbol con medidas reglamentarias de la FIFA, una piscina olímpica, canchas, entre otros escenarios deportivos.



Foto de referencia. Puede tener cambios

La arquitectura de cada uno de los espacios evoca las tradiciones culturales de nuestros ancestros.

- Su piscina, será el espejo de agua más grande de Colombia, ya que serán 7.500 metros cuadrados, con diferentes caídas de agua, juegos infantiles y una ambientación que evoca el paisaje natural tolimense, en la música y en lugares representativos de nuestro país.
- Caiké tendrá el espacio ideal para realizar eventos a gran escala al aire libre, presentaciones culturales y competencias deportivas, puesto que contará con un auditorio con capacidad para 1.000 personas, un coliseo cubierto para aproximadamente 7.000 personas, y una explanada con capacidad para albergar a 30.000 personas.



Foto de referencia. Pueden tener cambios.



Foto de referencia. Puede tener cambios

- Circuito mitológico con impresionantes esculturas interactivas a gran escala harán parte de su ornato.
- Museo interactivo: Aprendizaje a través del juego y la experimentación activarán los sentidos y la creatividad de chicos y adultos.
- El parque Caiké también prestará servicios de hospedaje en cabañas, camping y el novedoso glamping, una mezcla de camping con glamour.



Foto de referencia. Puede tener cambios



Foto de referencia. Puede tener cambios



Foto de referencia. Puede tener cambios

Dentro de sus grandes escenarios de interés que se establecerán en el Parque Cultural Caiké se encuentra el mariposario, que reposará sobre un grandioso jardín con especies diversas propias de la región, el cual engalanará con sus colores espectaculares torneado con la figura del medallón dorado del logo de Caiké.



## Caiké es un homenaje al Tolima histórico y cultural

Rememorar las tradiciones históricas y culturales del Tolima serán unos de los múltiples encantos que guardará en su interior el Parque Temático Caiké.

Algunos de sus escenarios están relacionados con los ancestros culturales que guardan misterio y fantasía especialmente de la manera de ver el mundo, a partir de creencias y mitos como la madre del monte, del agua y de la tierra; incluso el nombre Caiké deriva del saludo originario de la cultura Pijao que significa (sin la tilde), “bienvenido”.

La temática general y las atracciones del parque Caiké están divididas en tres zonas, cada una con denominación que responde a la combinación de dos palabras de la lengua Pijao, y donde su cosmovisión estará presente a través de los guardianes de sus territorios.

### Tanima



Foto de referencia. Puede tener cambios

Es así que la primera zona, inspirada en la tradición oral del río Magdalena se ha rotulado: ‘Tanaima’: Tana, que significa agua, fuente de vida, leyendas, carnavales, personajes míticos y pesca, junto a Ima, tierra, productora de vida desde sus elementos naturales hasta la gestación de dinámicas sociales y culturales de sus habitantes.

### Karaima

La segunda zona, ‘Karaima’, es el resultado de la combinación de Kara, cuyo significado es raíz e Ima, tierra. Una composición que intenta recuperar y exaltar las raíces ancestrales de nuestro territorio y región, hacia la comprensión de la cultura tolimese.



Foto de referencia. Puede tener cambios

### Cunira

Cunira, la tercera zona, que estará dedicada al deporte y al descanso, recibe este nombre en memoria de “La voz de las aguas celestes”, territorio habitado por los indígenas Panches, donde según la tradición oral se enamoraron Ibanasca y Titanos, quienes lideraron su pueblo para defenderse de los españoles.



Foto de referencia. Puede tener cambios



Foto de referencia. Puede tener cambios



# Regresamos

Practica tu deporte favorito y pasa días divertidos

Solo debes agendar tu cita en [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)

*Previa disponibilidad de aforo*



Fútbol



Voleibol



Patinaje



Natación



Tenis de Campo



Entrenamiento en los escenarios deportivos del Centro Recreacional Urbano

\*Aplican condiciones

## Informes

Departamento de Recreación, Turismo y Deportes  
Unidad Integral de Servicios Sociales - piso 2  
Cra. 5 calle 37 esquina - edificio sede  
PBX: (8) 267 00 88 ext. 131 - Cel.: 310 261 33 87  
E-mail: [diana.valencia@comfenalco.com.co](mailto:diana.valencia@comfenalco.com.co)  
[escuelasdeportivas@comfenalco.com.co](mailto:escuelasdeportivas@comfenalco.com.co)  
[www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)



*Nuestra Nota en Calidad de Vida*



SC-CER114678 - 9

# Regresaron los momentos felices con Comfenalco Tolima

De regreso con recreación y entretenimiento, con la aplicación de los protocolos de bioseguridad.

La espera por la diversión terminó. Comfenalco Tolima dio reapertura a los servicios de los Gimnasios de Ibagué y Honda, Clubes y Escuelas Deportivas, Centro Recreacional Urbano de Ibagué, Centro Vacacional Tomogó, Parque Temático Omaira Sánchez y Centro Recreacional Gran Chaparral; una noticia que los afiliados ansiaban y para la cual como Caja de Compensación se estaba

preparando.

Estos escenarios han vuelto a abrir sus puertas permitiendo a los trabajadores afiliados y a sus familias tener momentos felices, con la garantía de la aplicación de todos los protocolos de bioseguridad. Si para nosotros este regreso ha sido especial, imaginar lo que ha representado para los integrantes de esta gran familia nos llena de positivismo.

## Comprometidos con la seguridad y tranquilidad de los usuarios

Con el propósito de garantizar la prestación de los servicios de manera segura y confiable, tanto para los colaboradores como para los afiliados, la Caja adoptó estrictas acciones en cada uno de los escenarios.

Es así, que, ajustados a la normalidad que dejó el Covid-19, la forma de acceder a los servicios de entretenimiento de la Caja es ceñida a los parámetros de hi-

giene, distanciamiento social, uso de los elementos de protección y control de aforo.

Por lo anterior, para acceder a estos servicios se requiere reservación previa, a través de la página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co) excepto en el Centro Vacacional Tomogó, que se efectúa marcando las líneas celulares 3157828506 y 315 319 5539.

## Espacios bioseguros, familias contentas

Beneficiarios como **Maribel Albaracín**, usuaria de los servicios del gimnasio de la 37, aseguran que la espera fue larga, pero valió la pena.

Ella, una empresaria independiente, que desde hace siete años cumple una rigurosa rutina de en-



tretenimiento para mantenerse en forma, cuenta que el cierre temporal del servicio, debido a la pandemia, fue triste pues no tenía cómo ejercitarse en un lugar seguro y con las condiciones apropiadas.

“Uno crea un hábito y no poder desplazarme hasta el gimnasio fue duro, gracias a Dios estamos de vuelta”, indicó al mencionar lo satisfecha y segura que se siente en este nuevo comienzo.

“Como usuaria me da mucha confianza el profesionalismo de los instructores y todas las medidas para salvaguardar la salud implementadas por la Caja”, adujo.

Opinión similar tiene **Victoria Eugenia Núñez Murillo**, quien aprovechó la reapertura del Centro Va-



cacional Tomogó para disfrutar de un fin semana en familia.

Para la auxiliar operativa del área microfinanciera del Banco Caja Social, esta fue su primera salida fuera de Ibagué, tras 13 meses de aislamiento y no se arrepiente. Cuenta que disfrutó al máximo su permanencia en este paradisíaco lugar tolimese, lo mismo que sus compañeros de viaje, entre ellos su hijo, Juan Sebastián.

Victoria Eugenia recuerda que, desde su arribo a Prado, la atmósfera fue especial, y más al llegar a la represa, donde el aire puro y el agradable clima se combinaron con la hermosa vista del paisaje, anunciándole que sería inolvidable.

Narra que, en lancha, junto con sus acompañantes, fue trasladada hacia el Centro Vacacional donde era esperada por un personal cordial,

que durante su permanencia le brindó acompañamiento, confianza y seguridad.

La buena atención y el estricto cumplimiento de los protocolos de bioseguridad que evidenció en Tomogó, fueron pieza clave para disfrutar al máximo de sus días de descanso. Aunque el plan incluía diversas actividades como karaoke y caminata a la cascada del amor, Victoria Eugenia y compañía se pri-

varon de ellas, pues prefirieron el sol y los refrescantes baños en la nueva piscina.

No descarta una próxima escapadita. “Allí sí están cumpliendo todas las medidas de aforo, limpieza y distanciamiento social, vale la pena regresar y disfrutar de maravillosos momentos. Quienes tengan la oportunidad de salir no duden en visitar este lugar, les encantará”.

## Reservar para los Gimnasios de Ibagué y Honda

Tras su reapertura, el Gimnasio de Ibagué ubicado en la sede principal de la Caja de Compensación, calle 37 con carrera 5 esquina, brinda la oportunidad de acceder a los siguientes servicios: Clases grupales, acondicionamiento físico y spinning, con plan sesión diaria desde \$4.200 y plan talonario 12 sesiones, desde \$20.200 categoría A.

Mientras tanto, el Gimnasio de Honda tiene dispuesto el servicio de acondicionamiento físico, en el plan de sesión diaria, desde \$2.950, plan estudiantil sesión diaria desde \$4.000 y plan cinco sesiones por aforo, desde \$6.000 para categorías A.

Para que la reactivación física de los afiliados continúe de manera segura, constantemente se realiza desinfección, limpieza y aseo de los espacios y máquinas que son utilizados.



## Clubes y Escuelas Deportivas

En Comfenalco Tolima sabemos lo importante que es el aprovechamiento del tiempo libre de los niños y jóvenes, por este motivo brindamos la oportunidad del entrenamiento y práctica de las siguientes disciplinas de Clubes y Escuelas Deportivas: Fútbol, voleibol, patinaje, natación y tenis de campo, orientadas por

instructores con experiencia.

La práctica se realiza en los escenarios deportivos del Centro Recreacional Urbano ubicado en el sector de Picaleña de lunes a sábado, previa reserva de turno teniendo en cuenta los aforos permitidos, con el acompañamiento de un adulto responsable en los casos de menores de edad.

## Centro Recreacional Urbano de Ibagué

Con los protocolos de bioseguridad dispuestos, el Centro Recreacional Urbano ubicado en el sector de Picaleña está prestando los servicios de Piscinas para adultos y niños, tobogán, escenarios deportivos y restaurante en espacio abierto.



## Centro Vacacional Tomogó en Prado

En el 'Mar interior de Colombia' los trabajadores afiliados, sus familias y la comunidad en general pueden hospedarse y vivir experiencias memorables en la nueva piscina y en cada uno de los escenarios ecológicos que lo engalanan.

Para disfrutar de los diferentes planes de alojamiento los invitamos a consultar las tarifas de acceso, términos y condiciones de uso que se hallan disponibles en la página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co).



com.co. La reserva a través de las líneas 3157828506 - 315 319 5539 o escribiendo al correo electrónico [tomogo@comfenalco.com.co](mailto:tomogo@comfenalco.com.co).

## Parque Temático Omaira Sánchez en Armero - Guayabal



El misterioso mundo vulcanológico regresó para la recreación y la diversión de todos, en el parque Temático Omaira Sánchez, ubicado en Armero-Guayabal, con el acompañamiento del Servicio Geológico Colombiano.

El Parque, de interés turístico en el norte del Tolima, cuenta además con polideportivo, piscinas para adultos y niños, juegos de chorros, y toda la historia que revive a Armero y el evento que terminó con miles de vidas, permitiendo aprender sobre la prevención del riesgo.

## Centro Recreacional Gran Chaparral

En el sur del Departamento también retornaron las experiencias divertidas. Con la apertura del Centro Recreacional Gran Chaparral los usuarios pueden gozar de piscinas, tobogán, escenarios deportivos y espacios abiertos para compartir en familia.



# 1.200 familias tolimenses serán beneficiadas con Proyectos Integrales

Más de mil familias se convertirán en propietarias de apartamentos en Ciudad Torreón, gracias a gestión nacional de la Caja de Compensación, para cumplir el anhelo de más familias tolimenses.

Uno de los proyectos más importantes en la vida de las personas es el tener casa propia, y hoy lograrlo es más fácil, gracias a las diversas posibilidades que permiten acceder a planes de financiación o subsidios sin tantos requisitos y con plazos cómodos para pagarla.

Es el caso de 1.200 familias tolimenses que están recibiendo una gran noticia: ser beneficiarios de los subsidios de Proyectos Integrales, que fueron adjudicados al Tolima tras una gestión importante adelantada por Comfenalco, en 2020.

La Caja de Compensación, con el ánimo de seguir contribuyendo al bienestar de sus afiliados, de la mano de la Constructora Torreón, logró que los excedentes de los recursos del Fondo Fovis de las Cajas de Bogotá: Cafam, Colsubsidio y Compensar, fueran transferidos a esta región, permitiendo a los favorecidos acceder al aporte económico hasta por un valor de 30 SMMLV, sin listas de espera para el proyecto de interés prioritario Ciudad Torreón, conformado por los conjuntos Almendros, Cedros y Nogal, que se construye en el barrio Santa Ana de Ibagué.

**“El subsidio que estaba esperando me cayó del cielo”**

Entre los favorecidos de la gran alianza: Comfenalco Tolima – Constructora Torreón, se encuentra Juan Sebastián Castañeda Ricardo, de 27 años, trabajador de la Rama Judicial, quien cree que ser uno de los adjudicatarios del subsidio de Proyectos Integrales es “un regalo que le cayó del cielo”.

“Me encontraba esperando para renovar la documentación de la postulación al subsidio que otorga la Caja cuando me llamaron para presentarme al proyecto y quedé fascinado, más aún cuando me explicaron las facilidades de financiación. Esta era una oportunidad irreplicable que no podía desaprovechar”, cuenta al relatar que aplicó y está pagando su apartamento en el conjunto Almendros, cuyas llaves le serán entregadas en octubre de 2022.

“Yo veía muy lejana la posibilidad de tener casa propia, pero con este proyecto voy a cumplir mi sueño muy pronto”, adujo.

Juan Sebastián es abogado y deriva su sustento del trabajo como Escribiente Municipal Nominado,



*Juan Sebastián Castañeda, trabajador de la Rama Judicial del Tolima es uno de los beneficiados con el subsidio de Proyectos Integrales, para la compra de apartamento en Ciudad Torreón.*

labor que combina con su pasión por el deporte y la música. Desde hace nueve años es integrante activo de la Revolución Vinotinto Sur, barra brava que alienta al Deportes Tolima, y en la que integra el colectivo de la Musical de Colombia, grupo artístico que además de

acompañar al equipo apoya distintas obras sociales y desarrolla un fuerte trabajo con jóvenes para sacarlos de la droga y las bandas delincuenciales.

Su amor lo divide entre el Onceno Pijao y sus hijos de cuatro patas: una Golden Retriever, llamada Isis, y cuatro gatitas, estas rescatadas de las calles, que se han converti-

do en su fiel compañía. Con ellas, ansía mudarse a su nuevo hogar, que empezó a pagar con cesantías, financiación bancaria y el recurso económico de Proyectos Integrales.

## Más oportunidades para el cierre financiero

Además del aporte económico de Proyectos Integrales cada uno de los afiliados privilegiados tienen la posibilidad de acceder a otros subsidios. Cumpliendo con los requisitos podrán acercarse más rápido al cierre financiero.

Con el programa de concurrencia de subsidios podrán recibir un valor adicional, equivalente a 17 millones de pesos a través del programa Mi Casa Ya, que les posibilitará contar con aproximadamente 44 millones de pesos de ayuda adicional para la compra; valor que equivale al 62% del valor total de la vivienda.

El 38% restante lo constituye la cuota inicial y el crédito bancario, que además se liquida y proyecta con la tasa subsidiada que hoy otorga el Gobierno Nacional.

Es importante que el Subsidio Familiar de Vivienda se legalice con la presentación de los siguientes documentos: Certificación laboral, pre-aprobado de crédito hipotecario de una entidad financiera, con los documentos de identidad de cada uno de los integrantes de la familia, proceso que se puede adelantar en la página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)

## Proyecto Ciudad Torreón

El proyecto de vivienda Ciudad Torreón cuenta con un entorno urbano agradable; cada una de las etapas contará con piscina propia, salón comunal, zona de juegos, senderos peatonales, y canchas múltiples.

Así mismo, se constituirá una Unidad Integral de servicios de Comfenalco Tolima en 550 metros cuadrados, que permitirá, que sin tener que desplazarse de su entorno, el afiliado pueda obtener los beneficios y subsidios de la Caja de Compensación, a los cuales podrán acceder también los afiliados ubicados en esa zona geográfica de Ibagué.

## 274 familias afiliadas a Comfenalco Tolima ya recibieron el subsidio

En este contexto, Comfenalco Tolima y la Constructora Torreón hicieron entrega ya de los primeros 274 subsidios de vivienda en un evento con la presencia virtual de los beneficiados para la compra de apartamento

en Ciudadela Torreón, en los conjuntos Cedro y Nogal, proyecto que se entregará en el segundo semestre de 2021 y en el 2022. El valor Total de estos primeros 274 subsidios corresponde a la suma de \$7.277'293.260.



La entrega de las cartas de los subsidios, tuvo de manera presencial un grupo de beneficiarios, quienes recibieron en físico el documento de acreditación de parte del presidente del Consejo Directivo de Comfenalco Tolima, Jaime Cortés Suárez (foto 1); el vicepresidente, Andrés Sierra Pineda (foto 2), y de la directora Diana Lucía Reyes Gutiérrez (foto 3); así como también, del gerente de la Constructora Torreón, Luis Jaime Jiménez Portilla (Foto 4).

# Ser parte de la familia Comfenalco Tolima es fácil

Afiliarse a Comfenalco Tolima como empresa, como empleado dependiente, independiente o pensionado es una decisión que transforma vidas.

Nuestra Caja de Compensación contribuye al bienestar de los trabajadores afiliados y sus familias ofreciendo amplias posibilidades de servicios integrales, con tarifas subsidiadas gracias a los aportes de las empresas afiliadas.

Subsidio familiar, subsidio de vivienda, educación, capacitación, crédito social, cultura, recreación, entretenimiento y deporte son entre otros los beneficios a los que podría acceder dependiendo de la categoría con base en los ingresos declarados.

Quienes devengan hasta dos SMMLV son categoría A. Hasta cuatro SMMLV son categoría B, y si los

Elija la modalidad de afiliación que se ajuste a su necesidad y empiece a disfrutar de bienestar.

ingresos son superiores a cuatro SMMLV pertenece a la categoría C.

Afiliarse es un proceso fácil y rápido, el cual se puede efectuar virtualmente o de forma presencial en cualquiera de nuestras sedes. ¡Aquí le enseñamos cómo!

## Afiliación empresas nuevas

Para afiliarse por primera vez o para renovar la afiliación como empresas Jurídicas o Naturales (incluidos los trabajadores de servicio doméstico) a Comfenalco Tolima, es necesario contar con los siguientes documentos:

- Formulario de afiliación diligenciado al régimen de subsidio familiar, empleador u oficio soli-



cidad de reactivación, si anteriormente la empresa había estado afiliada a Comfenalco Tolima.

- Relación de trabajadores donde se describa el nombre, el número de cédula y el salario, firmado por el representante legal (es requisito relacionar al menos un trabajador y legalizar su afiliación).
- Oficio firmado por el representante legal de no afiliación a otra Caja de Compensación en el Departamento del Tolima, o certificado de paz y salvo para traslado de Caja según sea el caso.







- Certificado de la Cámara de Comercio no superior a 60 días o acta consorcial. (No aplica para Empresa Natural).
- Fotocopia de la cédula del representante legal ampliada al 150%.
- Fotocopia del Rut.

Toda la documentación puede entregarse en las oficinas de la Caja ubicadas en cualquiera de los municipios del Departamento en horario de oficina o enviarse al correo electrónico [afiliacionempresasnuevas@comfenalco.com.co](mailto:afiliacionempresasnuevas@comfenalco.com.co) o [litza.carrillo@comfenalco.com.co](mailto:litza.carrillo@comfenalco.com.co).

## Trabajadores dependientes

Quienes prestan sus servicios a otra persona, ya sea natural o jurídica y cuentan con un contrato de trabajo, deben contar con una afiliación como trabajadores dependientes. Este proceso está a cargo de la empresa contratante, quien a su vez efectúa la afiliación de las personas a cargo de los trabajadores beneficiarios del subsidio familiar en

Todos los documentos requeridos para hacer parte de la gran familia Comfenalco Tolima se encuentran disponibles en la página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co) en el link <https://comfenalco.com.co/subsidio/subsidio-familiar/afiliate-a-nuestra-caja/>.

dinero, a través del diligenciamiento de los siguientes documentos y entrega de pruebas descritas en el folleto de requisitos.

- Formulario e instrucciones de diligenciamiento y declaración juramentada.
- Requisitos para la afiliación de trabajadores dependientes y sus

beneficiarios.

- Certificado de escolaridad, para hijos entre los 12 y 18 años.

Esta documentación puede radicarse de manera virtual en el e-mail: [afiliaciones.subsidio@comfenalco.com.co](mailto:afiliaciones.subsidio@comfenalco.com.co)

## Independientes y pensionados

Los trabajadores independientes y pensionados con aporte del 2% y 0.6% que desean afiliarse a Comfenalco Tolima deben descargar, diligenciar y remitir el formulario de afiliación al Departamento de Administración de Aportes y Pago Subsidio de la Caja. Este proceso puede efectuarse de manera presencial o a través del correo electrónico: [afiliaciones.subsidio@comfenalco.com.co](mailto:afiliaciones.subsidio@comfenalco.com.co).

Junto con el formulario deben adjuntar fotocopia de la cédula y en el caso de ser pensionado también el certificado de mesada.

# La virtualidad llegó para quedarse con Comfenalco T

Estar cerca de los afiliados ha sido parte del ADN de la Caja de Compensación y, sin duda, la pandemia generó esa unión mucho más fuerte, permitiendo ingresar a cada uno de los hogares, para compartir todos los momentos de la vida.

Esa presencia permanente fue posible con la tecnología, que pasó de ser un medio de comunicación alternativo a un eje principal, gracias a una completa estrategia denominada Comfenalco T, que seguirá

vigente y colmada de sorpresas, en una variada programación semanal de transmisiones en vivo, creada para llevar bienestar, conocimiento y diversión a través de la fanpage de Facebook.

Si bien en Comfenalco Tolima se ha retomado la presencialidad en la prestación de algunos servicios, la atención virtual continuará. Con el compromiso que caracteriza al equipo humano, este estará presto para seguir atendiendo las necesi-

Cada semana, de lunes a domingo, los afiliados y la comunidad en general podrán continuar disfrutando de nuestra programación de transmisiones en vivo en Facebook. Actividades recreativas y culinarias, arte, nutrición, deporte, yoga y charlas sobre salud mental, hacen parte de la agenda.

dades y requerimiento de los afiliados y empresas en tiempo real, apoyado de la página web, las redes sociales, el correo electrónico y las líneas telefónicas de whatsapp y el chat.

## Todos, conectados...

La invitación es a conectarse con la Caja mediante los Facebook Live y a ponerle una sonrisa a la vida, de la mano de Comfenalco T. Esta es la programación:

### AcondiciónaT

**Lunes a viernes a las 7:00 a.m.**

Empiecen el día con energía. Siguen en casa las rutinas de ejercicios, orientadas por los instructores del gimnasio y mejoren su condición física, ayudará a mejorar la salud y el bienestar de todos.

### ComfenalcoT lee

**Lunes a las 5:30 p.m. y jueves a las 9 a.m.**

Estimulen la imaginación, la creatividad y la reflexión en los niños a través de la lectura y representación de cuentos, fábulas, mitos y leyendas.

### ComfenalcoTdivierte

**Martes y viernes a las 4:00 p.m.**

Aquí podrán disfrutar de juegos recreativos y show para toda la familia, enfocados a la buena utilización del tiempo libre.

## EnrúmbaT

**Martes y jueves a las 6:00 p.m.**

Desde la comodidad de su casa, disfrutará del baile mientras ejercita el cuerpo y quema calorías al son diferentes ritmos como salsa, merengue y bachata, en divertidas y exigentes sesiones de cardiorumba.

## Cocinándot

**Sábado 3:00 p.m.**

Aprenderán a preparar deliciosos platos fuertes, entradas y postres, para sorprender a familiares e invitados. El chef enseña sus técnicas y trucos para llevar sencillas preparaciones a otro nivel.

## ComfenalcoT cuida

**Lunes 7:00 p.m.**

Crear hábitos de vida saludable es fundamental para la salud mental, física y nutricional. Sigamos los consejos de nutricionistas para lograr una transformación positiva en sus vidas.

## ComfenalcoT enseña

**Sábado a las 9:00 a.m.**

Despierten la creatividad y desarrollen la motricidad fina en completos talleres de plastilina, pintura y papel, involucrando a todos los integrantes del hogar.

## ComfenalcoT capacita

**Último miércoles del mes a las 5:00 p.m. (Plataforma TEAMS)**

Con el propósito de mejorar y certificar las competencias de los trabajadores afiliados, una vez al mes se desarrollan capacitaciones impartidas por expertos en las áreas de interés.

## ComfenalcoT comprende

**Miércoles: 6:00 p.m.**

Una mente sana es sinónimo de una vida plena. Contando con el apoyo de psicólogos, brindamos acompañamiento y capacitaciones en temas de motivación, manejo de las emociones y autoestima.

## ComfenalcoT relaja

**Miércoles 7:00 p.m.**

Orientadores de yoga compartirán sus técnicas para alcanzar el equilibrio entre el bienestar físico y el mental. Conéctense para mejorar su respiración, su flexibilidad y eliminar el estrés.

Los horarios pueden tener cambios

Consulte la agenda semanal en [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co) o en la fanpage: [comfenalcotolima](https://www.facebook.com/comfenalcotolima).





# Formación: factor clave para los trabajadores en alturas

El trabajo en alturas no solo requiere nervios de acero, destreza, excelentes reflejos y buen estado físico, sino también de formación técnica, la cual solo se logra en la academia. De esto está convencida **Nataly Lizeth García**,

ingeniera agroindustrial que presta sus servicios profesionales en Diana Corporación.

En esta importante empresa de alimentos tolimense, Nataly trabaja desde hace cinco meses, y fue allí donde vio la necesidad de adquirir conocimientos para el trabajo seguro en alturas, pues como parte de sus funciones como supervisora de producción no descarta que en algún momento deba efectuar alguna labor en zonas elevadas.

Para conocer todas las medidas preventivas, ingresó al Centro de Entrenamiento para el Trabajo Seguro en Alturas y Rescates de Comfenalco Tolima, donde asegura, además de afianzar y certificar sus competencias, logró la confianza suficiente para ejecutar las tareas, propias del cargo, que le sean asignadas en alturas



El Centro de Entrenamiento para el Trabajo Seguro en Alturas y Rescates de Comfenalco Tolima ofrece seis cursos, impartidos por profesionales expertos en el área. ¡Certifíquese!

con riesgo de caída. La seguridad, se la atribuye al conocer las medidas de prevención y todos los elementos de protección que reducen los riesgos, así como la confianza en sí misma que adquirió en el curso Avanzado.

Dicho curso, de 40 horas, ofertado en el Centro de Entrenamiento, va dirigido a trabajadores que realicen actividades en alturas con riesgo de caída a 1.50 metros, los cuales desarrollen desplazamientos horizontales y verticales por estructuras, incluida la técnica de suspensión y que utilice equipo de protección contra caídas.

Según contó, en la empresa algunas de las actividades se ejecutan a una altura de 22 metros. Estas requieren la inspección de un supervisor o de un coordinador, y ahora cree estar ya capacitada para, llegado el momento, cum-

plir este rol.

“Lo aprendido me dejó en capacidad de subir a los silos de trabajo para inspeccionar su nivel, así como para poder supervisar la salud y condiciones en las cuales están trabajando mis colaboradores, para su respectivo reporte”, refirió.

En su caso, el curso fue su primera experiencia en las alturas y le permitió dejar sus temores. “El instructor nos empoderó para ejecutar todas las actividades, nos explicó qué equipos debía tener, qué formatos se deben diligenciar, los elementos de protección y herramientas idóneas para ejecutar un trabajo seguro en alturas”.

Y agregó: “en estos momentos me siento segura, e invito a formarse a todas las personas que desarrollan actividades en alturas, porque uno cree tener ciertas condiciones para afrontar situaciones de alto riesgo, pero en realidad lo que está es poniendo en peligro su vida”.



## Capacítense y evite riesgos

Teniendo en cuenta la importancia de que los trabajadores de alturas estén formados sobre los riesgos inherentes del cargo, así como en el uso y manejo de los equipos de protección necesarios para la realización de sus tareas, Comfenalco Tolima a través del Centro de Entrenamiento para el Trabajo Seguro en Alturas y Rescates, tiene un completo programa de capacitación, en el que los participantes adquieren conocimientos, habilidades y conductas de acuerdo con la normatividad legal vigente.

Esta formación teórica y práctica, impartida por profesionales expertos en la materia, se brinda en seis niveles: Básico Administrativo, Básico Operativo, Avanzado, Reentrenamiento, Coordinador y Rescate en Alturas y Primeros Auxilios.

- El nivel Básico Administrativo, con una duración de 10 horas, está dirigido al talento humano, empleadores, jefes, supervisores de áreas responsables de administrar procesos relacionados con el trabajo seguro en alturas y que tomen decisiones administrativas en empresas.
- El nivel Básico Operativo, tiene



una duración de 10 horas. Están llamados a inscribirse los trabajadores que deben utilizar escaleras, plataformas con barandas y portátiles, canastillas y similares.

- Con una duración de 40 horas, el nivel Avanzado está planteado para quienes realizan actividades en alturas con riesgo de caída a 1.50 metros.
- El curso nivel Reentrenamiento avanzado, tiene una duración de 20 horas.
- El curso nivel Coordinadores de 80 horas y está dirigido a trabajadores que supervisan, inspeccionan o coordinan labores en alturas.
- Rescate en Alturas y Primeros Auxilios, está dirigido a trabajadores de empresas y profesio-

sionales que necesitan tener conocimientos de maniobras de rescate de personas suspendidas en torres, estructuras y paredes. Se estructura de acuerdo con la empresa solicitante.



# Salones de reuniones de Comfenalco Tolima, espacios que estimulan la productividad

Dando respuesta a la nueva realidad que la pandemia impuso para el desarrollo de reuniones, en Comfenalco Tolima regresamos con el servicio de alquiler de salones para actividades académicas o encuentros de trabajo.

Esta alternativa, pensada para apoyar en su labor a los empresarios, emprendedores, conferencistas y talleristas, brinda distintas opciones, con tarifas subsidiadas para afiliados.

Conozca los espacios que ofrece la Caja para el desarrollo de actividades que promuevan la integración, el conocimiento y los negocios.

Son en total 11 escenarios entre salas, auditorios y kioscos, los que tiene para alquiler en Ibagué, Honda, Chaparral y Armero – Guayabal.

Todos estos recintos, cumplen con los protocolos de bioseguridad y medidas de distanciamiento. Así

mismo, su fácil acceso, su ambiente de profesionalismo y tranquilidad, son factores claves que los convierten en espacios ideales para estimular la productividad con el cumplimiento de aforos y el distanciamiento.

## Ibagué

Para reuniones, juntas y jornadas académicas en la Capital Musical, la Caja de Compensación ofrece cinco confortables espacios:

- En el Edificio Sede de Comfenalco Tolima, ubicado en la carrera Quinta con calle 37 esquina, ofrece para empresas afiliadas y particulares el alquiler del amplio y cómodo Salón Augusto E. Medina. Con capacidad para 60 personas es ideal para conferencias, simposios, congresos y asambleas.
- Para quienes están buscando un espacio más pequeño, en la sede principal de la Caja también contamos con dos salas empresariales. La sala 1 con aforo de 8 personas. Sala 2, para 6 personas. Estos espacios para reuniones de trabajo o juntas se alquilan en jornada completa o media jornada.



**La reservación se puede hacer en la línea 267 00 88 ext. 148 – 130, de lunes a viernes en el horario de 7:30 a.m. a 12:30 p.m. y de 2:00 a 6:00 p.m.**

- Comfenalco Tolima también dio apertura a las salas em-

presariales de la Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano, de la calle 14 número 7 - 53 barrio Pueblo Nuevo. En este tranquilo espacio, hay dos salas preparadas para la realización de conferen-

cias, que se pueden organizar según los requerimientos particulares de cada conferencista.

- Sala 1, tiene una capacidad máxima de 18 personas. En acomodación Tipo U está dispuesta para 15 usuarios y Tipo Espina de Pescado para 18 invitados.
- Sala 2, tiene un aforo de 24 personas. En organización tipo U está disponible para 15 personas y tipo espina de pescado para 18.

**Reservas en las líneas 262 50 31 y 317 870 699 49.**

- Quienes estén buscando un sitio rodeado de vegetación y aire puro para desarrollar sus reuniones empresariales encuentran en el C.R.U. Carlos M. Aragón, Km. 6 vía Picaleña, la mejor opción. Allí, en medio de la natu-



raleza el Salón Amarillo de la Caja está preparado para recibir hasta 40 personas. Se alquila en horario diurno y nocturno.

- Al aire libre, en el ambiente natural del Centro Recreacional, Comfenalco Tolima preparó los

kioscos El Refugio y Panorama, para el desarrollo de reuniones de hasta 16 personas.

**Reservas en las líneas 251 59 16 - 251 39 60 - 310 500 07 30 - 317 438 99 28**



## Armero - Guayabal

- Dentro de los servicios disponibles por Comfenalco Tolima en el Parque Temático Omaira Sánchez, de Armero -Guayabal, se encuentra el alquiler del Salón Múltiple. Con capacidad para 50 personas es perfecto para actividades académicas.

**Las reservas se atienden en el celular 316 693 14 54, de miércoles a domingos de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.**



## Chaparral



- En Chaparral la Caja ofrece, para conferencias, el Salón Múltiple del Centro Recreacional El Gran Chaparral. Este espacio disponible para 34 personas, cuenta con ayudas audiovisuales y elementos vitales para hacer que los asistentes se sientan cómodos y creativos.

**Para reservar puede llamar al 317 894 32 81 de martes a domingo de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.**



## Honda

- Nuestros afiliados y no afiliados también pueden acceder al alquiler de espacio para sus reuniones empresariales y académicas en la



'Ciudad de los Puentes'. En el edificio Comfenalco Honda, ubicado en la calle 14 No. 12-62 calle del Palomar, contamos con el Salón en la UIS Honda, que cumple con todas las medidas de bioseguridad exigidas por el Gobierno nacional.

**Reservas en las líneas 251 59 16 - 251 39 60 - 310 500 07 30 - 317 438 99 28**



# Comfeútiles marcó un feliz regreso a clases

Comfenalco Tolima le cumple a la niñez y a la juventud con la entrega del subsidio educativo, que este año incluyó kit de bioseguridad personal.

Era un día soleado en Ibagué como generalmente ocurre en el mes de enero. Apenas eran las 8:30 de la mañana y ya se podía sentir un caluroso aire circulando por las calles de la ciudad, por las mismas que Paola Andrea Puentes beneficiaria del Subsidio recorría para cumplir una importante cita.

Salió con tiempo de su apartamento. Sabía muy bien que, desde El Salado hasta su destino, el cual era



La directora Administrativa de Comfenalco Tolima, Diana Lucía Reyes Gutiérrez, hizo entrega de algunos kits escolares en Ibagué.

el edificio ubicado en la carrera Quinta con calle 37 de Ibagué, podría tardarse media hora o incluso un poco más debido al tráfico de la ciudad. No quería incumplir su cita, pues allí le iban a hacer entrega de los elementos necesarios para el regreso a clases de sus hijos Santiago y Juan José.

Alrededor de las 9:00 de la mañana del miércoles 20 de enero llegó al edificio de Comfenalco Tolima. Animada Paola ingresó por el parqueadero

Santiago y Juan José recibieron en su casa el kit escolar que su mamá les entregó, para el inicio del año escolar.

cubierto con carpas blancas que cubría a los usuarios del clima, no sin antes haberle registrado su temperatura. Al seguir ingresando, continuaron aplicándole los demás protocolos de bioseguridad que para el momento estaban vigentes; le pidieron la cédula, le desinfectaron sus manos y sus zapatos, y luego le indicaron que debía subir al segundo piso a mano izquierda.

Paola siguió las indicaciones y llegó al salón Augusto E. Medina de Comfenalco, donde se realizó la jornada de Comfeútiles. El lugar estaba organizado de tal manera que los puestos de entrega y las sillas permitían cumplir con el distanciamiento social, tanto entre los beneficiarios como con los colaboradores.

Allí le hicieron entrega de dos paquetes escolares, uno para su hijo







En los municipios la entrega de los kits escolares se hizo a través de las 8 oficinas que se tienen ubicadas en los diferentes puntos de la geografía del Departamento.

de 8 años y otro para el de 16, ambos con útiles necesarios para el curso de sus clases, como cuadernos, colores, calculadora, diccionario y kit personal de bioseguridad, entre otros. “Es para nosotros una gran ayuda, ya que contamos con diferentes útiles que van a ser muy necesarios para el desarrollo escolar de mis hijos”, dijo Paola al momento de recibir el subsidio educativo en especie.

Efectivamente Santiago y Juan José la estaban esperando con expectativa a su mamá, pues sabían que les llevaba entre sus manos algo que les permitiría iniciar este año escolar con toda. Paola le entregó el kit a cada uno, al recibirlo sus rostros se iluminaron con una gran sonrisa. Abrieron sus paquetes y agradecieron por todo lo que Comfenalco Tolima les había brindado en medio de esta situación.

La alegría reflejada en los rostros de las familias beneficiadas con este programa, es un aliciente para continuar trabajando por proveer calidad de vida a los afiliados y sus familias. La historia de Paola Andrea Puentes, ha sido repetida por más de 20 mil familias

tolimenses, quienes acatando las medidas de autocuidado asistieron cumplidamente a recibir el kit.

En solo Ibagué, al 30 de marzo de 2021, el kit escolar le ha llegado a 27 mil 447 niños y jóvenes, y en los demás municipios a 9 mil 85 estudiantes.

En total se han entregado 36 mil 535 kits, y se espera llegar a 45 mil 198 niños de cinco a 16 años de las categorías A y B al finalizar el proceso, que en 2021, dado las dispo-

siciones establecidas por los entes gubernamentales con motivo de la pandemia de Covid-19, ha sido extenso.



# Centro vacacional Tomogó

Prado - Tolima



**Regresamos con las experiencias memorables en el mar interior de Colombia**



2M

Te damos la bienvenida con la aplicación de los protocolos de seguridad

Ven a disfrutar de la **nueva piscina** y mucho más



visita.oo SuperSubsidio

Reserva tu visita en los celulares

**317 516 35 50** lunes y martes

**315 782 85 06 - 315 319 55 39** de miércoles a domingo

o al correo electrónico

[tomogo@comfenalco.com.co](mailto:tomogo@comfenalco.com.co)

Centro Vacacional Tomogó - Prado, Tolima - RNT 23427



Comfenalco Tolima



@comfetol



@comfenalcotolima



316 691 46 68

[www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)



Una Nota en Calidad de Vida

## Conozca sobre el Subsidio familiar

Aclare sus dudas. En Familia & Vida respondemos las inquietudes más frecuentes de nuestros afiliados y sus familias. En esta edición haremos claridad al Subsidio familiar monetario.

### ¿En 2021 Comfenalco Tolima pagará el subsidio monetario?

Por supuesto. En esta vigencia la Caja de Compensación pagará la cuota monetaria de subsidio familiar, el 19° día hábil de cada mes.

### ¿Dónde se podrá cobrar?

La cuota monetaria se podrá reclamar en cualquiera de los puntos establecidos: Mercacentro, Éxito y Surtiplaza para Ibagué, puntos Gana Gana en los demás municipios del Tolima, y a nivel nacional en Almacenes Éxito, cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, que han determinado los gobiernos Nacional, Departamental y Municipal, para evitar el contagio por Covid-19. Cabe mencionar que Mercacentro, de la Calle 37 con Carrera 5ª y Almacenes Éxito Express, no pagan subsidios en efectivo, en estos puntos solo puede redimir el subsidio en compras.

### ¿Es necesario entregar el certificado escolar?

Sí es necesario para los beneficiarios con edades de 12 años en adelante.

### ¿Cuándo se debe entregar el certificado escolar?

El plazo para entrega del certificado escolar sin perder continuidad en el pago de la cuota monetaria



es el 10 de marzo y el 10 de septiembre de cada anualidad.

### Si no tengo la Tarjeta Verde, porque nunca la he reclamado, ¿qué debo hacer para cobrar el subsidio?

Debe enviar su solicitud al correo electrónico [seccionsubsidio@comfenalco.com.co](mailto:seccionsubsidio@comfenalco.com.co) informando los datos personales (nombres, tipo documento, número de cédula) y número de teléfono de contacto.

Importante: En caso de requerir traslados de saldo de la tarjeta a la cuenta, podrá realizar el retiro correspondiente, pasados 10 días hábiles.

### En caso de pérdida de la Tarjeta Verde, ¿qué se debe hacer?

Debe solicitar una reposición, ya sea de manera personal en las oficinas o a través del correo electrónico [seccionsubsidio@comfenalco.com.co](mailto:seccionsubsidio@comfenalco.com.co) indicando nombre completo, número de cédula, dirección con municipio y departamento, número

de teléfono de contacto.

### ¿Si fallece el Trabajador Cotizante, existe un subsidio por esta causal?

Sí, el subsidio extraordinario por fallecimiento del Trabajador Cotizante. Este se paga a los beneficiarios que estuvieren recibiendo subsidio en el momento del deceso. Este beneficio corresponde a 12 cuotas de subsidio familiar; y se reconoce presentando el certificado de defunción dentro de los 30 días siguientes al deceso del Trabajador.

### ¿Y si fallece un beneficiario de mi grupo familiar?

Comfenalco Tolima entrega un subsidio extraordinario por fallecimiento de beneficiarios del grupo familiar del Trabajador Cotizante, siempre y cuando el beneficiario estuviese recibiendo subsidio al momento del fallecimiento. Dicho pago se realiza a la persona que viniera recibiendo el subsidio por ese beneficiario.

# Orquídeas del Tolima, un ‘santuario’ para conectarse con la naturaleza

Respetando las medidas de bioseguridad, el turismo ecológico es una excelente opción para recargar energías en tiempo de pandemia. Les recomendamos en Ibagué un destino verde, de senderos ecológicos, cientos de flores, piscina y un mirador para contemplar la imponentia del Nevado del Tolima.

En el barrio Darío Echandía, ubicado a 15 minutos del centro de Ibagué, por la vía que conduce a Cajamarca, se erige un lugar ideal para conectarse con la naturaleza y desconectarse de la tecnología: la reserva Orquídeas del Tolima.

Este fascinante museo vivo, de 23 hectáreas, es uno de los múltiples atractivos turísticos que avanza en su proceso de reactivación tras más de siete meses de clausura, luego de la crisis asociada al Covid-19.

Cumpliendo con los requerimientos legales, aforos permitidos y manejo de protocolos de bioseguridad, que garantizan un servicio seguro y tranquilo, los visitantes pueden disfrutar de una experiencia que despierta los sentidos, a través de un recorrido por colores, aromas, sonidos y microclimas.



## Sus encantos

Desde la entrada a este ‘santuario’ natural, el aire puro que se respira provee una sensación de plenitud que hace olvidar el estrés y el agotamiento; como si se ingresara en una elipsis, las cargas, las dolencias y los temores desaparecen en este rincón, creado por el oftalmólogo Germán Molina.

Desde su fundación, hace ya casi



31 años, dice su administradora Diba Andrade, “nuestra misión es empoderar a los visitantes y comunidad en general de la importancia de promover el cuidado del medio ambiental, la educación, la investigación y el ecoturismo”.

Allí, los visitantes están convocados a desconectarse de sus celulares y a hacer una pausa en sus vidas, para dejarse conquistar por las 176 especies de orquídeas, representadas en más de ocho mil plantas de múltiples formas, texturas, aromas y tamaños.

Desde unas minúsculas, del tamaño de la falange de un dedo o que solo son apreciables en su esplendor con ayuda de lupas, hasta la más reconocida, la *Cattleya Trianae*, catalogada como la flor nacional de Colombia, se contemplan durante el paseo.

Las caminatas por este escenario están divididas en cuatro senderos, cuyos nombres rinden honor a las especies que lo reinan: momotus, frutales, dracenas y maracas, que conducen al mirador desde donde se divisa la ciudad y, si el clima lo permite, hasta se puede apreciar la imponencia del Nevado del Tolima.



Es así que durante la travesía pueden verse bellas orquídeas de múltiples colores y fragancias, ejemplares de las más de 100 especies de heliconias, bromelias y aráceas; abundantes árboles frutales y maderables de más de 200 años, aves endémicas, migratorias y en vías de extinción, además de anfibios, ardillas, monos silvestres, ñeques y mariposas.

Como si esto fuera poco, Orquídeas del Tolima, cuenta con cinco fuentes de agua, que surten del preciado líquido a dos barrios de la comuna 13; una réplica a pequeña escala de la Ruta Mutis, también tiene para el disfrute: piscina, lago, zona para acampar, servicio de restaurante, hospedaje, escenario para eventos, talleres de yoga, pintura y punto de cruz.



Incrementa tus  
oportunidades laborales



# Aprende Inglés

Marco Común Europeo de Referencia

## Inscríbete

 **Matrículas**  
abiertas



Verificado Super-Subsidio

## \$ Tarifas

Programa	A	B	CYE	D
Inglés M.C.E.R	\$78.000	\$91.000	\$130.000	\$156.000



SC-CER114678



FT-CER446641



CS-CER602394

[www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)

**Inscripciones Dirección:** Calle 14 número 7 - 53 barrio Pueblo Nuevo - Ibagué  
**Tel.:** (8) 261 76 26 - **Cel.:** 317 403 69 38

Cada acción que tomemos para reducir los impactos negativos sobre el medio ambiente provee beneficios a corto, mediano y largo plazo.

## Clasificar los residuos sólidos, un compromiso con su familia y el mundo

El primero de enero entró en vigencia el nuevo código de colores para la separación de residuos sólidos en Colombia. Ahora es obligatorio usar bolsas blancas, negras y verdes, según lo establecido por el Gobierno nacional en la Resolución No. 2184 de 2019.

Este nuevo código que insta a la ciudadanía a asumir una cultura en pro del cuidado del planeta, según el Ministerio de Ambiente, tiene como finalidad optimizar

el proceso de aprovechamiento y tratamiento de los residuos. Actualmente en el país solo se aprovechan más de un millón de toneladas de residuos de las más de 12 millones que se generan al año.

Por lo anterior, con su implementación se espera incrementar la cantidad de material recuperado y reincorporado a los ciclos productivos, a la vez que se protege el medio ambiente, se alarga la vida

útil de los rellenos sanitarios y se genera empleo a partir del reúso de material.

El código aplica a todas las empresas, instituciones y tipo de usuarios del servicio público de aseo, y no acatarlo puede acarrear sanciones. En Ibagué, por ejemplo, a partir de julio próximo se tiene planeado castigar a los infractores con multa de 16 salarios mínimos legales vigentes, equivalente a más de 460.000 pesos.

### ¿Cómo hacerlo?



#### **BLANCO:**

Deposite allí residuos aprovechables limpios y secos, como plástico, vidrio, metales, papel y cartón.

Tras la recolección, estos se llevarán a estaciones de clasificación y aprovechamiento, para luego ser reincorporados a los ciclos productivos.



#### **NEGRO:**

Úselo para residuos no aprovechables como el papel higiénico; servilletas, papeles y cartones contaminados con comida y papeles metalizados. Igualmente, para disponer los residuos Covid-19, como tapabocas y guantes. Estos residuos llegarán al relleno sanitario, lugar en el que se asegurará su disposición final adecuada.



#### **VERDE:**

Residuos orgánicos aprovechables como los desechos de comida (cáscaras de frutas, verduras y restos de alimentos crudos), residuos de corte de césped y poda de jardín, entre otros.

Llegarán a plantas de tratamiento, donde podrían transformarse en abonos o mejoradores de suelos.

# Lomo de cerdo charcutiere

En Familia & Vida sabemos los beneficios para el cuerpo y el alma que tiene una buena cena.

Los sabores, las texturas y la dedicación que hay tras cada preparación convierten a una receta en una sorpresa que despierta los sentidos.

De la mano de los instructores de cocina de la Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano, les enseñaremos a preparar un lomo de cerdo charcutiere.

Por su versatilidad, pocos ingredientes y fácil preparación, esta receta es ideal para quienes gustan de platillos nutritivos, exquisitos y sencillos.



## Ingredientes:

- Lomo de cerdo
- Pepinillos
- Rubio
- Mostaza
- Vino blanco
- Pasta de tomate
- Vinagre
- Especias

## Complemento:

Para acompañar el lomo de cerdo charcutiere prepare verduras a la crema. Necesitará:

- Zanahoria
- Alverja verde
- Habichuela
- Coliflor
- Crema de leche
- Pimienta

## Preparación:

1. Pique en cuadros las verduras, excepto la coliflor, y póngalas al fuego en un recipiente con abundante agua.
2. En una olla agregue agua con abundante sal y deposite en ella los trozos de coliflor. Déjelos reposar por 10 minutos, esto permitirá que se desinfecten.
3. Posteriormente pase por agua hirviendo la co-



## Preparación:

1. En una olla, con suficiente agua, agregue carne y hueso, y póngala al fuego. A esta cocción agregue zanahoria, cebolla, ajo, pimienta y especias: laurel, tomillo y perejil; deje hervir hasta que se forme un fondo oscuro. (Aproximadamente cuatro horas).
2. Corte el lomo de cerdo en medallones, agréguele abundante pimienta y sal al gusto. Vírelos (amarrar con un hilo para que no se deformen).
3. Mientras el lomo reposa, en una sartén prepare el rubio, que usará para espesar la salsa. Este se elabora a partir de la mezcla (en partes iguales) de harina de trigo y margarina. A fuego medio revuelva esta mezcla hasta que tome un color dorado, y posteriormente agréguela al caldo y deje hervir.
4. En una sartén grande caliente el aceite a fuego alto por 3 minutos, adicione los medallones de cerdo y selle durante 3 minutos por cada lado hasta lograr un término medio. Concluido este proceso córralos hacia las orillas del recipiente y saltee cebolla cabezona y ajo finamente picados hasta que doren.
5. En la misma sartén, añada la salsa (previamente colada), vino blanco, una cucharada grande de salsa de tomate, abundante mostaza, pimienta, sal y los pepinillos cortados en rodajas. Revuelva y deje hervir.
6. Saque los medallones de cerdo, retírelos el hilo, y sívalos bañados de la sala.

liflor y déjala allí por un minuto. Retírela y mézclela con las demás verduras, que tendrá que saltear con margarina, sal, pimienta y crema de leche.

4. Retire del fuego y sirva.



Con mucha alegría celebramos en el mes de marzo del Día de la Mujer con un evento especial a través de Facebook Live que permitió asignar incentivos como planes al Centro Vacacional Tomogó en Prado y kits de belleza. A continuación presentamos algunas de las afiliadas que fueron beneficiadas.



Diana Paola Muñoz - Seapto S.A



Dolly Esperanza Capera Céspedes - Inpec Ibagué



Linda Carolina Páez - Consorcio Constructor Autovía



Luz Adriana Castellanos - Disyautos



Luz Miryam Valderrama - Electrónica Modular



Norma Liliana Herrera - Grupo Económico Ramos



Sandra Milena Torres - Gestión Comercial y Servicios



Zulay Fernanda González Prada - Gobierno Departamental



¿Leyeron con atención la información consignada en la presente edición de Familia & Vida? Demuéstralo resolviendo las incógnitas de este crucigrama, relacionadas con uno de los mega proyectos que adelanta la Caja.



## Horizontales

1. Zona de Ibagué donde se construye el Parque Temático Caiké
2. ¿Qué figuras interactivas se apreciarán en el recorrido?
3. ¿A qué lengua corresponde el nombre del proyecto?
4. Importante afluente que inspira su paisaje
5. Artefacto naval que se incluyen dentro de los atractivos
6. Sector que será el principal beneficiado con su entrada en operación

## Verticales

1. Estructuras de más de 900 metros que harán de Caiké un paraíso para los amantes del riesgo
2. En su tipo, qué espacio de Caiké será el espejo de agua más grande de Colombia
3. ¿Cuántas canchas habrá en el parque temático?
4. ¿En qué zona del parque se vivirán las emociones de riesgo?
5. Animal nativo que inspira las diferentes estaciones del parque
6. Hasta cuántas personas podrá albergar para eventos al aire libre

# Haz parte de nuestra familia virtual



VIGILADO SuperSubsidio

**¡Síguenos!**



@comfenalcotolima



Comfenalco Tolima



@comfetol



316 691 46 68

[www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)



Una Nota en Calidad de Vida

# Regresamos al **GYM** de la 37 Ibagué

## Entrena y vive saludable



**Servicio:**

Acondicionamiento físico  
Clases grupales / Spinning

Según aforo · Previa reserva

**Te esperamos**

solo debes agendar tu cita  
en la página web [www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)



SC-CER114678-10

**Mayores informes**

Cra. 5 calle 37 esquina

Tel.: (8) 267 00 88 ext. 400

[www.comfenalco.com.co](http://www.comfenalco.com.co)



Comfenalco Tolima



@comfetol



@comfenalcotolima



316 691 46 68